

# ДОГОВОР ПУБЛИЧНОЙ ОФЕРТЫ



УТВЕРЖДЕН:  
приказом № \_\_\_\_\_ от 30 июля 2018 г.

редакция с изменениями от 01 января 2019 г.  
дата опубликования и размещения: 30 июля 2018 г.  
вступает в силу с: 01 августа 2018 г.

Настоящий документ является официальным предложением группы компаний «DRIVE FITNESS» (в дальнейшем «Исполнитель», «Клуб» «Фитнес-клуб») о заключении с Исполнителем договора публичной оферты на оказание физкультурно-оздоровительных услуг (далее по тексту - договор) на нижеприведенных условиях.

Реквизиты юридических лиц, входящих в группу компаний указаны в п.9 настоящего Договора.

Существенными условиями настоящего договора являются предмет договора и указанный в заявлении-акцепте (приложение № 1) выбранный набор индивидуальных условий договора.

В соответствии с пунктом 2 статьи 437 Гражданского Кодекса Российской Федерации (ГК РФ) в случае принятия изложенных ниже условий и оплаты услуг физическое лицо, производящее акцепт этой оферты становится Заказчиком (в соответствии с пунктом 3 статьи 438 ГК РФ акцепт оферты равносителен заключению договора на условиях, изложенных в оферте).

В связи с вышеизложенным, внимательно прочитайте текст настоящего договора публичной оферты и, если Вы не согласны с каким-либо из его пунктов, или для Вас имеются какие-либо запреты к посещению общественных мест и/или пользованию услугами исполнителя, а также занятиям физической культурой и спортом, в том числе по медицинским показателям, то исполнитель предлагает Вам отказаться от заключения с ним договора.

Заключая договор с исполнителем, Вы подтверждаете, что у Вас, и у Вашего несовершеннолетнего ребенка (если договор заключается в пользу несовершеннолетнего ребенка), отсутствуют какие-либо медицинские противопоказания к посещению общественных мест и/или пользованию услугами исполнителя, а также занятиям физической культурой и спортом, в том числе, к перечисленным в приложении № 3 к настоящему договору. Тем самым, Вы полностью принимаете на себя ответственность за состояние своего здоровья и здоровье Вашего ребенка при посещении фитнес-клуба «DRIVE FITNESS».

Исполнитель заключает договор на оказание физкультурно-оздоровительных услуг с любым дееспособным физическим лицом достигшим 18-ти летнего возраста, принявшим (акцептовавшим) условия настоящего договора, путем совершения действий, указанных в п. 8 настоящего Договора.

## Примечание:

Если Вы являетесь несовершеннолетним гражданином в возрасте от 14 до 18 лет, то исполнитель вправе заключить с Вами договор только с письменного согласия кого-либо из Ваших законных представителей - родителя, усыновителя или попечителя. Для этого Вам необходимо обеспечить явку в отдел продаж клуба кого-либо из Ваших законных представителей для оформления письменного согласия по форме, установленной исполнителем. Наличие у Вас и у Вашего законного представителя при себе документа, удостоверяющего личность - обязательно. Оплата услуг исполнителя должна производиться исключительно законными представителями или иными уполномоченными представителями (при наличии документа, подтверждающего полномочия). Денежные средства от несовершеннолетних граждан исполнителем не принимаются.

## 1. ТЕРМИНЫ И ОПРЕДЕЛЕНИЯ

В целях настоящей Оферты приведённые ниже термины используются в следующем значении:

**«Акцепт»** — полное и безоговорочное принятие Оферты путем совершения действий, перечисленных в п. 8 настоящего Договора;

**«Клиент Клуба»** — физическое лицо, достигшее 14 лет (с учетом примечания) и осуществившее акцепт Оферты.

**Примечание:** К статусу «Клиент Клуба» на период гостевого визита приравниваются гости клуба, посещающие клуб.

**«Фитнес-клуб «DRIVE FITNESS»** - фитнес клубы, на территории которых Клиент Клуба может пользоваться Услугами, адреса которых опубликованы на Сайте (далее Клуб).

**«Услуги»** — услуги по организации и проведению физкультурно-оздоровительных мероприятий. Услуги имеют социальную направленность и обучающую составляющую.

**«Сайт»** — информационный веб-ресурс, размещенный в сети Интернет по адресу: <http://drivefitness.ru/>

**«Клубная карта»** - пластиковая карта, являющаяся средством идентификации, позволяющим идентифицировать физическое лицо как Клиента Клуба, и подтверждением права на пропуск в Клуб и пользование Услугами.

**«Вид Клубной Карты»** — набор Услуг, неотделимых друг от друга и сформированных по усмотрению Клуба, которые предоставляются Клиенту Клуба, в зависимости от продолжительности, порядка предоставления, особенностей предоставления, режима, состава и т.п.

**«Правила Клуба»** — общие обязательные для соблюдения всеми посетителями Клуба правила, установленные Администрацией клуба, правила поведения в тренажерном зале, кардио-тренажерах в тренажерном зале, в залах групповых программ, в зоне боевых искусств, зоне функционального тренинга, ИК сауне. Правила клуба являются неотъемлемой частью настоящего договора.

Правила клуба не являются исчерпывающими, Клуб вправе самостоятельно их дополнять и изменять в целях

улучшения качества и безопасности оказания услуг. Изменения и дополнения доводятся до сведения Клиента Клуба путем размещения их на Информационных стендах клуба и на официальном сайте Клуба в сети Интернет. Такое размещение является достаточным основанием для утверждения, что любые изменения в Правилах клуба доведены до сведения Клиента клуба в согласованном порядке.

**«Прайс-лист Клуба»** — документ, в котором указана стоимость Базовых услуг, Дополнительных услуг, Платных услуг, а также стоимость услуг Партнеров-Сателлитов. Стоимость услуг Прайс-листа размещается на Информационных стендах клуба. Клуб вправе самостоятельно вносить изменения в действующий Прайс-лист Клуба. Изменения и дополнения доводятся до сведения Клиента Клуба путем размещения их на Информационных стендах клуба и на официальном сайте Клуба в сети Интернет. Такое размещение является достаточным основанием для утверждения, что любые изменения в Правилах клуба доведены до сведения Клиента клуба в согласованном порядке.

**«Клубное членство»** - право посещения и пользования Инфраструктурой клуба Клиентом клуба, заключившим с Клубом настоящий договор, в течение установленного договором срока и в порядке, предусмотренном Правилами клуба.

**«Пользователь клуба»** - физическое лицо, в пользу которого заключен контракт, не предполагающий клубного Членства.

**«Администрация Клуба»** – администраторы, менеджеры Клуба, осуществляющие управление работой Клуба, контроль за соблюдением посетителями Правил клуба, осуществляющие обеспечение пропускного режима на территории Клуба, оформляющие договора, дополнительные соглашения на оказание услуг, не предусмотренных настоящим договором.

**«Активация клубной карты»** – начало срока действия Клубной карты (договора), начиная с момента наступления того из нижеуказанных событий, которое произойдет первым, после поступления оплаты (если иное не предусмотрено форматом клубной карты):

- в случае, если при заключении настоящего Договора Клуб открыт, то Клубная карта считается активированной при первом посещении Клуба, но не позже, чем через 30 (тридцать) календарных дней с даты заключения настоящего Договора. В случае если Клиент клуба в течение вышеуказанного срока не активировал Клубную Карту, то она считается активированной с 00-00 часов 31 (Тридцать первого) дня с даты заключения Договора.

- в случае, если при заключении настоящего Договора Клуб не открыт, то активация Клубной Карты наступает после открытия Клуба при первом его посещении Клиентом Клуба, но не позже, чем через 30 (тридцать) календарных дней с даты открытия Клуба. При этом, если Клиент клуба в течение вышеуказанного срока не активировал Клубную Карту, то она считается активированной с 00-00 часов 31 (Тридцать первого) дня с даты открытия Клуба/покупки клубной карты.

**«Электронный (чиповый) браслет (далее – Браслет)»** - это удобное дополнение или замена пластиковой Клубной карты. Браслет удобно носить, легко надевать и снимать с запястья. Браслеты не боятся воды, высоких температур и долговечны.

Не входит в стоимость клубной карты. Браслет необходимо приобретать отдельно.

**«Заморозка»** – приостановка оказания услуг Исполнителем на определенное количество дней по заявлению Заказчика при сохранении длительности Договора. При оформлении Заморозки, также производится приостановка оказания дополнительных услуг на тот же период.

**«Базовые услуги»** - услуги, включенные в стоимость Договора.

**«Дополнительные услуги»** - услуги, не включенные в стоимость договора по выбранной Клиентом Клуба клубной карте, оказываемые Клиенту клуба и оплачиваемые по цене, указанной в прайс-листе Клуба.

**«Групповые занятия»** - занятия, проводимые инструкторами клуба для групп Клиентов клуба, согласно действующему расписанию.

**«Режим работы клуба»** - дни и часы, в которые клуб открыт для посещения Клиентами клуба. Клуб работает с 7:00 до 23:00 по будням, с 9:00 до 22:00 в субботу, воскресенье и нерабочие праздничные дни. Выходной день - 1 января.

**«Профильный клуб»** - право посещения и пользования комнатой несовершеннолетним ребенком возраста от 3 до 13 лет, заключившим с Клубом настоящий договор (законным представителем/опекуном), в течение установленного договором срока и в порядке, предусмотренном Правилами клуба.

**«Официальное открытие Клуба»** — день открытия Клуба, о котором официально заявлено на сайте Компании и на других доступных информационных носителях.

**«Партнеры/Сателлиты»** — юридические лица или индивидуальные предприниматели, оказывающие услуги в рамках осуществления своей хозяйственной деятельности и состоящие с Клубом в договорных отношениях.

**«Период предпродаж»** — период, когда Клуб заявляет о возможности Клиентам оплатить Услуги Клуба до официального открытия Клуба.

**«Способы информирования»** — способы, используемые Клубом для информирования Клиента Клуба об изменениях условий Оферты, тарифов, об Официальном открытии Клуба, о проведении акций и для иного рода оповещений. К данным способам относятся:

- размещение информации на Сайте Клуба;
  - информирование телефонным звонком и/или посредством отправки SMS сообщений по номеру телефона, указанному Клиентом Клуба;
  - рассылка писем на адрес электронной почты по контактными данным, указанным Гостем/Клиентом Клуба.
- При этом Клуб оставляет за собой право выбора Способа информирования. Клиент Клуба обязан самостоятельно отслеживать информацию, опубликованную на Сайте Клуба.

## 2. Предмет оферты

2.1. Клуб обязуется оказать Клиенту Клуба спортивно-оздоровительные услуги в фитнес-клубе «DRIVE FITNESS» в порядке и на условиях, предусмотренных в Договоре Публичной Оферты, прайс-листе Клуба и Правилах Клуба в соответствии с выбранным Клиентом Клуба Видом Клубной Карты, а Клиент Клуба обязуется оплатить эти Услуги в соответствии с условиями настоящего Договора.

2.2. Наименование, объем и виды Услуг, которые зависят от вида Клубной Карты и срока её действия, оказываемые Клиенту Клуба, содержатся в Правилах Клуба и указываются в заявлении-акцепте.

2.3. Публичная оферта, Прайс-лист клуба, Правила Клуба являются официальными документами и публикуются на официальном сайте Исполнителя (адрес – <http://drivefitness.ru/>), а также в общедоступном месте на территории Клуба.

2.4. Исполнитель имеет право изменять и дополнять данный договор-оферту, Правила посещения клуба и иные Приложения к договору-оферте, а также тарифы, указанные в Прайс-листе Клуба, без предварительного согласования с Заказчиком, обеспечивая при этом публикацию изменений и дополнений на сайте Исполнителя, а также в общедоступном месте на территории клуба, не менее чем за один день до вступления их в силу.

2.5. Существенными условиями настоящего договора являются предмет договора и указанный в заявлении-акцепте (приложение № 1) выбранный набор индивидуальных условий договора.

2.6. Клуб оформляет и передает Клиенту Клуба во временное владение и пользование именную Клубную Карту, подтверждающую право пользования Услугами в соответствии с Видом Клубной Карты.

2.7. Услуги, не предусмотренные Видом Клубной Карты, оплачиваются в соответствии с действующим Прайс-листом Клуба.

### **3. Права и обязанности Сторон**

#### **3.1. Клуб обязан:**

3.1.1. После акцепта Клиентом Клуба Оферты, обеспечить оказание Клиенту Клуба Услуг при условии соблюдения последним положений Оферты и Правил посещения Клуба;

3.1.2. Информировать Клиента Клуба о внесении изменений стоимости в условия Оферты, Правила посещения Клуба, тарифы, указанные в Прайс-листе, не менее чем за один день до вступления их в силу, любым из Способов информирования, указанных в п. 1 Оферты;

3.1.3. Проинформировать Клиента Клуба, оплатившего Абонемент в Период предпродаж, о дате Официального открытия Клуба не менее чем за 10 (десять) дней до ее наступления любым из Способов информирования, указанных в п. 1 Оферты.

3.1.4. Обеспечить Клиента клуба имеющимся у исполнителя спортивным оборудованием (тренажерами, снарядами и инвентарем), кроме случаев, когда требуется его техническое обслуживание, ремонт или замена.

#### **3.2. Клиент Клуба обязан:**

3.2.1. Пройти процедуру регистрации в клубе: заполнить анкетные данные, предоставить достоверную контактную информацию.

3.2.2. Оплатить Услуги на условиях настоящего Договора;

3.2.3. При посещении Клуба предъявлять Администрации Клуба Клубную Карту. Обеспечить сохранность Клубной Карты, не терять и не передавать Клубную Карту третьим лицам. В случае не предъявления (отсутствия) Клубной Карты Клуб вправе отказать Клиенту Клуба в посещении клуба;

3.2.4. Соблюдать Правила Клуба и правила посещения зон Клуба, являющиеся частью настоящего Договора и размещенные на сайте Клуба в сети Интернет и на стендах информации на территории Клуба. Соблюдение Правил Клуба является обязательным условием при оказании Услуг. Не соблюдение условий настоящего пункта может привести к расторжению Договора;

3.2.5. Ознакомиться с информацией, касающейся предоставления Услуг, размещенной на информационных стендах на территории Клуба, а также размещаемой Клубом в сети Интернет по адресу: <http://drivefitness.ru/>

3.2.6. Незамедлительно информировать Клуб в письменной форме о любых изменениях персональных данных или обстоятельствах, способных повлиять на исполнение взаимных обязательств по Договору, в том числе, но не ограничиваясь, об утрате Клубной Карты;

3.2.7. При посещении Клуба соблюдать требования техники безопасности, правила использования оборудования, рекомендации тренеров о продолжительности и интенсивности занятий;

3.2.8. Самостоятельно и ответственно на постоянной основе контролировать свое собственное здоровье, и здоровье своего несовершеннолетнего ребенка (если договор заключен в пользу несовершеннолетнего ребенка). При наличии или появлении каких-либо запретов к посещению общественных мест и/или пользованию услугами Клуба (занятиям физической культурой и спортом), в том числе по медицинским показателям, перечисленным в приложениях к настоящему договору публичной оферты, письменно уведомить об этом Клуб и воздержаться от посещения клуба, чтобы не ставить под угрозу свое здоровье и здоровье окружающих людей. При появлении малейшего недомогания или травмы, немедленно сообщить об этом администратору клуба для принятия необходимых мер.

3.2.9. Своевременно покидать территорию Клуба до наступления времени его закрытия, согласно Режиму работы клуба.

3.2.10. Запретить нахождение детей (если Клиент клуба является родителем или законным представителем ребенка) в возрасте до 14 лет на территории тренажерного зала, зала групповых программ, зонах функционального тренинга. Родитель или законный представитель самостоятельно несет ответственность за состояние здоровья ребенка в случае нарушения данного условия.

3.2.11. Посещать групповые занятия согласно расписанию, индивидуальные - согласно графику, согласованному с тренером. При опоздании Клиента клуба более чем на 10 минут тренер вправе не допустить его к занятию.

3.2.12. Не осуществлять прием пищи и спиртных напитков, принесенных с собой, на территории клуба.

3.2.13. При приобретении клубной карты «Профильная карта» родитель/законный представитель обязаны иметь статус Клиента клуба и иметь клубную карту.

3.2.14. В случае нарушения Правил клуба, повлекших порчу имущества Клуба, в том числе, но не ограничиваясь, повреждение спортивного оборудования и/или элементов помещения клуба - возместить Клубу причиненный ущерб.

3.2.15. Самостоятельно при каждом посещении Клуба отслеживать изменения и дополнения, вносимые исполнителем в настоящий договор, которые публикуются на официальном сайте Клуба и размещаются на информационном стенде в клубе.

### **3.3. Клиент Клуба имеет право:**

3.3.1. Пользоваться Услугами Клуба в соответствии с условиями настоящего Договора;

3.3.2. Пользоваться в клубе за отдельную плату дополнительными платными услугами Клуба, не включенными в настоящий договор. Полный перечень дополнительных платных услуг с указанием расценок размещается на ресепшен Клуба.

3.3.3. Приостановить срок оказания Услуг (далее по тексту - заморозка) в случае, если заморозка предусмотрена настоящим Договором. В графе «Заморозка» отражается количество дней заморозки, которое Клиент Клуба может использовать в период действия настоящего Договора. В случае использования Клиентом Клуба заморозки, оказание Услуг приостанавливается, а действие Договора продлевается на соответствующий период времени.

3.3.4. Знакомиться с информацией, касающейся предоставления услуг, размещаемой на информационных стендах клуба, а также на официальном сайте Клуба.

3.3.5. В случае утраты клубной карты, браслета, ключа, полотенца, бирки, восстановить ее, при условии оплаты услуг по их изготовлению согласно действующему прейскуранту цен.

3.3.6. В одностороннем порядке отказаться от услуг Клуба не менее, чем за 10 (десять) календарных дней до даты расторжения. В этом случае Клиент клуба обязан письменно уведомить Клуб о расторжении договора-оферты. Возврат средств производится в соответствии с разделом 5 договора-оферты.

3.3.7. Действующий или бывший Клиент клуба имеет право на приобретение новой Клубной карты (продление Членства в Клубе) по специальной (льготной) цене в течение 30 дней до момента истечения срока действия предыдущей Клубной карты и в течение 30 дней после истечения срока действия предыдущей Клубной карты.

3.3.8. Клиент клуба вправе уступить право пользования Услугами по клубной карте третьему лицу в части неиспользованного периода действия клубной карты. Уступка права пользования услугами Клуба по Клубной карте возможна только при условии полной оплаты первоначальным Клиентом клуба Клубной карты к моменту такой уступки.

В случае переуступки права пользования Услугами первоначальный Клиент Клуба оформляет заявление об уступке права в пользу нового Клиента клуба. Новый Клиент клуба оформляет заявление - анкету на присоединение к Договору публичной оферты на оказание услуг Клуба.

Уступка права пользования Услугами по клубной карте третьему лицу является дополнительной услугой и производится 1 раз в течение действия договора – бесплатно, последующие разы – за дополнительную плату, согласно Прайс-листу Клуба.

### **3.4. Клуб имеет право:**

3.4.1. Без согласования с Клиентом Клуба привлекать для оказания Услуг третьих лиц. На территории Клуба могут осуществлять предпринимательскую деятельность третьи лица, заключившими с Клубом соответствующие договоры субаренды или на право проведения мероприятий/оказания услуг, такие услуги не входят в предмет настоящего договора, Клуб не несет какой-либо ответственности за действия таких лиц и/или в связи с осуществлением ими соответствующей предпринимательской деятельности.

3.4.2. В одностороннем порядке изменять режим работы клуба в целом или отдельных его залов, зон и помещений в связи с проведением внутриклубных и спортивных мероприятий, а также в случаях проведения необходимого технического обслуживания и ремонта. Информация о режиме работы клуба, в том числе измененного, публикуется на официальном сайте Клуба, а также размещается на ресепшене клуба. Все изменения в режиме работы клуба публикуются и размещаются не позднее чем за 24 часа до их наступления. Изменение режима работы клуба не является нарушением качества оказываемых услуг по договору и не влечет за собой изменение его цены.

3.4.3. В одностороннем порядке изменять расписание групповых занятий в клубе.

3.4.4. Требовать от Клиента Клуба пройти медосмотр при возникновении подозрений о наличии у него инфекционного заболевания и (или) медицинских противопоказаний для получения Услуг;

3.4.5. Вести в клубе видеонаблюдение с целью обеспечения безопасности Клиентов клуба и сохранности их имущества.

3.4.6. В одностороннем порядке изменять условия Оферты, Правила посещения Клуба, тарифы, указанные в Прайс-листе, в соответствии с условиями настоящего Договора;

3.4.7. Приостановить предоставление Услуг для проведения ремонтных и профилактических работ и по другим объективным причинам без предоставления какой-либо компенсации, уведомив Клиента Клуба любым из Способов информирования, указанных в настоящем Договоре, за 5 (пять) дней до даты приостановления предоставления Услуг. При этом Клиент Клуба вправе получать в этот период Услуги в любом другом Клубе Сети.

3.4.8. Ограничить доступ Клиента Клуба на территорию Клуба и/или расторгнуть Договор в одностороннем внесудебном порядке в случае:

— нарушения Клиентом Клуба условий Договора, Правил посещения Клуба (в том числе оскорбление сотрудников/клиентов Клуба).

— выявления у Клиента Клуба инфекционных заболеваний и (или) иных медицинских противопоказаний для получения Услуг;

— нарушения Клиентом Клуба условий об оплате услуг, указанных в заявке-акцепте.

## **4. Стоимость услуг и порядок расчетов**

4.1. Ознакомившись со стоимостью и выбрав вид клубной карты, Клиент клуба заполняет Заявление – анкету (далее – Анкета) (Приложение №1) на присоединение к Договору публичной оферты на оказание услуг Клуба,



в соответствии с утвержденной формой, после чего Договор о публичной оферте по оказанию услуг Клуба автоматически считается заключенным.

4.2. Анкета является подтверждением согласия Клиента клуба с условиями Договора и присоединения к Договору.

4.3. На основании полученной Анкеты Клиент клуба оплачивает выбранные услуги. После проведения Клиентом клуба оплаты выбранной карты/услуги Договор вступает в силу.

4.4. Клиент клуба вправе произвести оплату как наличными средствами в кассу организации, так и безналичным расчетом на расчетный счет Клуба.

4.5. Оплата за клубные карты для Клиентов Клуба младше 14 лет производится только родителями или законным представителем. Денежные средства от несовершеннолетних младше 14 лет администрацией Клуба не принимаются.

## **5. Срок действия**

5.1. Клуб приступает к выполнению своих обязательств по данной оферте с момента получения Клубом от Клиента Клуба Анкеты и проведения Клиентом клуба оплаты за выбранную клубную карту. Активация Клубной карты происходит в порядке, предусмотренном п. 1 Договора-оферты.

5.2. Окончание срока действия договора оформляется: а) автоматически по истечении срока действия Клубной карты; б) по желанию Клиента Клуба; в) при нарушениях условий настоящего Договора/Правил Клуба.

5.3. При досрочном расторжении договора, сумма денежных средств, подлежащих возврату, определяется как сумма, уплаченная Клиентом Клуба при приобретении Клубной Карты (с учетом предоставляемой Клиенту скидки) за вычетом стоимости услуг, оказанных в течение периода пользования Клиентом Клуба услугами. При этом Клуб оставляет за собой право удержать понесенные Клубом расходы на взаиморасчеты с банком в случае оформления клубной карты в кредит, расходы на регистрацию индивидуальных данных Клиента Клуба в Клубной системе – 2000 (две тысячи) рублей.

5.4. Возврат денежных средств производится в течение 10 рабочих дней с момента поступления требования от Клиента Клуба о досрочном расторжении договора.

5.5. Расторжение договора в одностороннем порядке происходит в случае фиксирования факта нарушения Клиентом Клуба условий Договора/ Правил Клуба.

Администрация отправляет акт о нарушении на электронную почту Клиента Клуба.

5.6. После расторжения договора проход в клуб невозможен, Индивидуальные данные Клиента Клуба в Клубной системе аннулируются, Услуги не предоставляются. Для возобновления посещения Клуба необходимо пройти процедуру регистрации данных и произвести оплату выбранной карты/услуги за полную стоимость.

5.7. В случае отказа Клиента клуба от услуг Клуба до активации клубной карты возврат денежной суммы производится на основании письменного заявления Клиента клуба в полном объеме.

5.8. Использование дополнительных услуг клуба (персональные тренировки, кабинет ухода за телом, солярий, секции профильного клуба, студии) ограничено по времени. Сроки действия с даты приобретения дополнительных услуг указываются на рецепции Клуба. По окончании срока действия абонементов и не использования их не по вине Клуба, услуга аннулируется после окончания срока действия абонемента, денежные средства не возвращаются.

## **6. Ответственность Сторон**

6.1. В случае причинения Клиентом Клуба ущерба имуществу Клуба и/или третьих лиц, в том числе, но не ограничиваясь, порчи внешнего вида имущества Клуба, Клиент Клуба несет ответственность в размере стоимости поврежденного имущества. Клиент Клуба возмещает стоимость поврежденного и/или утраченного имущества в течение 10 (десяти) календарных дней с даты получения требования.

6.2. В случае причинения Клиентом Клуба ущерба имуществу Клуба, составляется Акт о причинении ущерба (далее «Акт»), который подписывается Клиентом Клуба и уполномоченными представителями Клуба. Стороны договорились о том, что в случае отказа Клиента Клуба от подписания Акта, Клуб подписывает его при участии третьего незаинтересованного лица с отметкой об отказе Клиента Клуба подписать Акт. Клиент Клуба согласен, что Акт является надлежащим доказательством и он в

течение 5 (пяти) календарных дней (либо в иной срок, согласованный с Клубом в письменном виде) на основании Акта обязан возместить причиненный ущерб в полном размере. Стороны договорились о том, что по истечении указанного времени, Клуб вправе в безакцептном порядке списать сумму ущерба из суммы, оплаченной Клиентом клуба, в этом случае срок Членства сокращается пропорционально списанной сумме. В случае недостатка средств на счете, Клиент Клуба обязуется возместить ущерб в те же сроки путем зачисления денежных средств на расчетный счет Клуба или внесения наличных денежных средств в кассу Клуба.

6.3. Клуб не несет ответственности за вред, причиненный жизни и здоровью Клиента клуба в случае неисполнения или ненадлежащего исполнения последним обязательств по заключенному договору, в том числе несоблюдению Правил клуба.

6.4. Клуб не несет ответственность за ущерб, причиненный Клиенту клуба в связи с утратой его имущества (личных вещей), которые не были переданы исполнителю на хранение (сейфовую ячейку) в установленном Правилами клуба порядке, а также оставлены им без присмотра.

6.5. В случае ведения Клиентом клуба незаконной коммерческой деятельности (в том числе оказание услуг по персональному тренингу), Клуб оставляет за собой право в одностороннем внесудебном порядке расторгнуть договор-оферту путем направления уведомления на e-mail Клиента, указанный в Заявлении(акцепте) за 1 (один) календарный день. В данном случае денежные средства возвращаются в соответствии с п. 5.3 настоящего Договора за вычетом штрафа в размере 5000 (пять тысяч) рублей.

6.6. Во время пребывания ребенка в Клубе ответственность за жизнь и здоровье ребенка несет Клиент клуба (уполномоченное лицо). Клуб несет ответственность за безопасность ребенка только во время его пребывания

в Профильном клубе, на персональной тренировке или на иной официально введенной дополнительно оплачиваемой услуге.

Клиент клуба (уполномоченное лицо) в полном объеме несет ответственность за вред, причиненный ребенком имуществу Клуба.

## 7. Особые условия

7.1. Акцептом Оферты Клиент Клуба подтверждает, что все условия, изложенные в ней и приложениях к ней, Клиенту Клуба понятны.

7.2. Акцептом Оферты Клиент Клуба подтверждает, что Клиент Клуба ознакомился с Правилами Клуба, Прайс-листом, иными приложениями к настоящему Договору и их содержание Клиенту Клуба понятно.

7.3. Клиент Клуба согласен, что Клуб вправе привлекать третьих лиц (партнеров Клуба) для оказания предусмотренных настоящим Договором Услуг.

7.4. Клиент Клуба не вправе оказывать какие-либо услуги на территории Клуба другим Клиентам и/или посетителям Клуба.

7.5. Клуб не несет ответственность за неказание Услуг и/или неудобства, связанные с проведением городскими (районными) службами сезонных и/или профилактических и/или ремонтно-строительных и/или аварийных ремонтно-восстановительных работ и/или вследствие действия обстоятельств непреодолимой силы.

7.6. Клиент Клуба согласен на обработку, хранение и использование своих персональных данных Клубом и/или партнерами Клуба, а также на получение рекламы и/или информации, а равно сообщений уведомительного или рекламного характера, не касающихся хода исполнения настоящего Договора в виде сообщений SMS на указанный в настоящем Договоре номер мобильного телефона и/или сообщений на адрес электронной почты. С момента направления в адрес указанной электронной почты, на указанный Клиентом Клуба номер оператора мобильной связи, соответствующего сообщения, извещения и/или уведомления он считается извещенным о ходе исполнения настоящего Договора или оказания Услуг.

7.7. Стороны договорились и согласны, что Клуб осуществляет идентификацию Клиента Клуба по фотоизображению, сделанному менеджером по работе с клиентами. Клуб вправе идентифицировать Клиента Клуба по фотоизображению, предоставленному Клиентом Клуба. Клуб оставляет за собой право отказать во входе Посетителю, идентификация личности которого по фотоизображению невозможна или затруднена. Клиент Клуба разрешает использовать его изображение и/или видеоизображение путем включения в изображения и/или аудиовизуальные произведения, создаваемые Клубом, которые могут быть обнародованы и/или использованы на Сайте (в том числе в онлайн-трансляциях Клубов), в официальных группах (сообществах и т.п.) социальных сетей в Интернет, партнерами Клубов, а также путем сообщения в эфир по кабелю.

7.8. Признание судом недействительности какого-либо положения настоящего Договора не влечет за собой недействительность остальных положений Договора.

7.9. Все споры и разногласия, связанные с заключением, исполнением и прекращением настоящего Договора, решаются по соглашению Сторон. В случае если в ходе переговоров Стороны не разрешили имеющуюся спорную ситуацию, заинтересованная Сторона обязана направить другой стороне письменную претензию с приложением копий всех необходимых для принятия решения документов. Срок на рассмотрение претензии составляет 10 (десять) рабочих дней. Соблюдение претензионного порядка является обязательным для Сторон.

## 8. Акцепт оферты

8.1. Клиент Клуба совершает акцепт Оферты действуя добровольно и без какого-либо принуждения.

8.2. Клиент Клуба понимает содержание Оферты, полностью и безусловно принимает все ее условия без каких-либо изъятий и/или ограничений, что равносильно заключению договора в письменной форме (п.3 ст. 434 ГК РФ). Клиент клуба вправе однократно получить экземпляр настоящей Оферты на бумажном носителе, обратившись с заявлением в Клуб.

8.3. Акцепт Оферты Клиентом Клуба осуществляется путем совершения действий: выбора Клуба **«DRIVE FITNESS»** и Вида Клубной Карты, Заполнения Заявления (акцепта) (Приложение №1) /предоставления достоверных персональных данных (ФИО, дата рождения, пол, контактный телефон, адрес регистрации, данные документа удостоверяющего личность (паспорта)), внесения оплаты из личных или заемных средств, в размере и на условиях настоящего договора, со страницы Сайта.

## 9. Реквизиты Клуба

Настоящий договор оферты от лица Исполнителя заключается с одним из следующих юридических лиц, входящих в группу компаний **«DRIVE FITNESS»** в зависимости от выбранного Клиентом Клуба:

1. Фитнес-клубы расположенные по адресам: г. Тюмень - ул. Федюнинского 67, г. Екатеринбург - ул. Родонитовая, д.4, ул. Айвазовского, д. 53, ул. Щербакова, д.4, ул. Ильича, д. 47, ул. Сибирский тракт, 8н

**ООО «Аэро-Фитнес»**

Юр. адрес: 620072, Россия, Свердловская область, г. Екатеринбург, ул. Высоцкого, д.34, кв. 92

ИНН 6670414819, КПП 667001001, ОГРН 113 667 002 88 02

2. Фитнес-клубы расположенные по адресам: г. Екатеринбург - ул. Сулимова, д.50, ул. Машинистов, д.1, ул. Луначарского, д. 139

**ООО «Аэро-Фитнес 1»**

Юр. адрес: 620072, г. Екатеринбург, ул. Высоцкого, 34 кв. 92

ИНН 667 035 6476, КПП 667 001 001, ОГРН 115 665 807 9600

3. Фитнес-клубы расположенные по адресам: г. Тюмень - ул. Максима Горького 70, ул. Валерии Гнаровской, 12, г.Екатеринбург, ул.Краснолесья, д.12а

**ООО «ТМ-Фитнес»**

Юр. адрес: 625007, Тюменская область, г. Тюмень, ул. Широтная, д. 27, кв. 11

ИНН 7203399471, КПП 720301001, ОГРН 1167232086273

**Заявление (акцепт)**  
**на присоединение к Договору публичной оферты на оказание физкультурно-оздоровительных**  
**услуг в фитнес-клубе «Drive Fitness» № \_\_\_\_\_**

Фамилия	
Имя	
Отчество	
Дата рождения	
Адрес проживания	
Телефон	
Паспортные данные	
E-mail	

Укажите хронические заболевания, при их наличии: \_\_\_\_\_

Вид клубной карты	Срок действия клубной карты	График посещения	«Заморозка» Количество дней	Адрес клуба

Стоимость услуг в рамках настоящего Договора \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_) рублей \_\_\_\_ копеек, не подлежит обложению НДС на основании п.п. 14.1, п. 2 ст. 149 НК РФ

<b>Специальные условия:</b>	Рассрочка платежа равными долями на ____ месяца, по _____ (_____) рублей ____ копеек, не подлежит обложению НДС на основании п.п. 14.1, п. 2 ст. 149 НК РФ, не позднее ____ числа месяца, предшествующего оплачиваемому.
-----------------------------	--

**Из каких информационных средств Вы узнали о нашем фитнес-клубе?**

Настоящим подтверждаю свое согласие с условиями Договора публичной оферты на оказание физкультурно-оздоровительных услуг в фитнес-клубе «Drive Fitness». \_\_\_\_\_ (подпись)

Я подтверждаю, что ознакомлен (-на) со всеми действующими, на момент заполнения и подписания настоящего заявления-акцепта, наборами индивидуальных условий договора публичной оферты, предлагаемых исполнителем, а также прейскурантом цен (расценками) на них. \_\_\_\_\_ (подпись)

Я проинформирован (-на) и согласен (-на) с тем, что заключенный мною с фитнес-клубом «Drive Fitness» договор публичной оферты, может быть в одностороннем порядке изменен и/или дополнен фитнес-клубом «Drive Fitness», путем размещения его новой редакции на официальном сайте исполнителя и информационном стенде в клубе. В связи с этим, обязуюсь самостоятельно отслеживать вносимые в договор публичной оферты изменения и дополнения, и неукоснительно их соблюдать. \_\_\_\_\_ (подпись)

Я подтверждаю, что согласен (-на) с выбранным мною набором индивидуальных условий договора публичной оферты. \_\_\_\_\_ (подпись)

Я подтверждаю, что ознакомлен (-на) и согласен (-на) с Правилами клуба и обязуюсь неукоснительно их соблюдать. \_\_\_\_\_ (подпись)

Я подтверждаю, что ознакомлен (-на) и согласен (-на) с Инструкцией по вводу инструктажу и обязуюсь неукоснительно ее соблюдать. \_\_\_\_\_ (подпись)

Я подтверждаю, что ознакомлен (-на) с перечнем медицинских противопоказаний для получения услуг фитнес-клуба «Drive Fitness» по договору публичной оферты. В случае если у меня, или у моего несовершеннолетнего ребенка (если договор заключается в пользу несовершеннолетнего ребенка), имеется одно или несколько медицинских противопоказаний из перечня, с которым я ознакомлен (-на), или в случае их появления в период посещения клуба, - обязуюсь незамедлительно письменно поставить об этом в известность исполнителя. Я самостоятельно принимаю решение о возможности получения услуг по договору публичной оферты или о необходимости дальнейшей консультации для определения соответствия состояния здоровья или текущего самочувствия по отношению к услугам исполнителя. Я принимаю на себя ответственность за состояние своего здоровья и состояние здоровья своего несовершеннолетнего ребенка, посещающего клуб с моего согласия. О возможности получения травм во время посещения клуба и соблюдении всех мер предосторожности при работе со спортивным оборудованием (тренажерами, снарядами, инвентарем) - я проинформирован (-на). \_\_\_\_\_ (подпись)

Я подтверждаю, что ознакомлен со сроками активации моей карты - через 30 дней карта активируется автоматически, если к этому моменту мною не было произведено ни одного посещения. \_\_\_\_\_ (подпись)

Следующая подпись проставляется одним из родителей (законным представителем) ребенка в присутствии работника Клуба при оформлении Клубной карты «Профильная карта для Клиентов клуба младше 14 лет»:

Настоящим подтверждаю свое согласие на посещение моим ребенком фитнес-клуба «Drive Fitness» для занятий спортивно-оздоровительной деятельностью в рамках приобретенной карты. Настоящим подтверждаю свое согласие с условиями Договора оферты на оказание услуг фитнес-клуба «Drive Fitness». С Правилами фитнес-клуба «Drive Fitness» ознакомлен (-на) и согласен (-сна).

\_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_) (подпись) (Фамилия, имя, отчество полностью)

Контактные данные одного из родителей ребенка либо законного представителя:

Адрес: \_\_\_\_\_ Контактный телефон: \_\_\_\_\_  
(\_\_\_\_\_) (подпись) (Фамилия, имя, отчество полностью)

\*С действующим Договором-оферты можно ознакомиться на официальном сайте фитнес-клуба «Drive Fitness» - <http://drivefitness.ru/>

Дата заполнения: « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 201\_\_ г.

**АНКЕТА**  
**о согласии на получение информации по каналам связи (СМС рассылка)**  
**и обработку персональных данных**

Фамилия	
Имя	
Отчество	
Дата рождения	
Телефон	
E-mail	

**2. Согласие на обработку персональных данных**

Я даю свое согласие юридическим лицам, входящим в группу компаний «Drive Fitness»<sup>1</sup> (далее «Клуб»),

Я не даю свое согласие юридическим лицам, входящим в группу компаний «Drive Fitness»<sup>1</sup>

на обработку, как с использованием средств автоматизации, так и без использования таких средств, персональных данных, содержащихся в настоящей анкете и заявлении с целью направления мне указанной ниже информации, в том числе на передачу соответствующей информации лицам, привлекаемым к исполнению указанных действий, в т.ч. на совершение следующих действий: сбор, запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение, персональных данных. Срок действия согласия (если предоставлено): до истечения шести месяцев с момента отзыва пользователем согласия от получения соответствующей информации.

**3. Согласие на получение информации по каналам связи**

Я хочу получать информацию об услугах, в том числе акциях, проводимых Клубом, Новостях Клуба, скидках, любой возможной информации о фитнес-клубе «Drive Fitness» в виде смс-сообщений на указанный выше номер сотового телефона

Я не хочу получать информацию об услугах, в том числе акциях, проводимых Клубом, Новостях Клуба, скидках, любой возможной информации о фитнес-клубе «Drive Fitness» в виде смс-сообщений на указанный выше номер сотового телефона

**4. Порядок отзыва согласия на обработку персональных данных:**

для отзыва согласия на обработку персональных данных необходимо подать соответствующее заявление в письменной форме по месту нахождения фитнес-клуба «Drive Fitness» не менее чем за 30 дней до момента отзыва соответствующего согласия. После отзыва согласия персональные данные используются только в целях, предусмотренных законодательством.

**5. Я подтверждаю, что давая согласие, я действую по собственной воле и в своих интересах, все указанные в настоящей анкете данные верны, подтверждаю, что указанный выше номер является моим номером телефона, выделенным мне оператором сотовой связи, и готов возместить любой ущерб, который может быть причинен в связи с указанием мной некорректных данных в настоящей анкете в полном объеме.**

(подпись)

(фамилия, имя, отчество)

Дата заполнения: «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 201\_\_ г.

<sup>1</sup>1. ООО «Аэро-Фитнес»

Юр. адрес: 620072, Россия, Свердловская область, г. Екатеринбург, ул. Высоцкого, д.34, кв. 92  
ИНН 6670414819, КПП 667001001, ОГРН 113 667 002 88 02

2. ООО «Аэро-Фитнес 1»

Юр. адрес: 620072, г. Екатеринбург, ул. Высоцкого, 34 кв. 92  
ИНН 667 035 6476, КПП 667 001 001, ОГРН 115 665 807 9600

3.ООО «ТМ-Фитнес»

Юр. адрес: 625007, Тюменская область, г. Тюмень, ул. Широтная, д. 27, кв. 11  
ИНН 7203399471, КПП 720301001, ОГРН 1167232086273



## Правила Клуба «DRIVE FITNESS»

В фитнес Клубе «DRIVE FITNESS» (Клуб) установлены правила («Правила Клуба»), обязательные для всех Клиентов Клуба. До начала занятий в Клубе Вам необходимо ознакомиться с настоящими Правилами, а также правилами посещения Зон Клуба, правилами посещения групповых занятий, правилами пользования тренажерами, иным спортивным оборудованием и инвентарем, инструкцией по технике безопасности их использования. После ознакомления с правилами просим придерживаться их. Цель Правил Клуба - создание безопасных и комфортных условий для тренировок, а также нахождения Клиентов Клуба на территории Клуба. С действующими Правилами Клуба Вы всегда можете ознакомиться лично на странице Клуба в сети Интернет, в уголке потребителя на информационном стенде. Если кто-либо из посетителей Клуба нарушает Правила Клуба, Администрация Клуба вправе потребовать прекратить такое нарушение, воздержаться от нарушения, предложить посетителю покинуть территорию Клуба и/или отказаться от исполнения Договора в отношении Клиента Клуба, нарушающего настоящие Правила.

**Термины и понятия, используемые в Договоре, Правилах Клуба, документах, преискурантах:**

**Приобретение Клубной Карты** – заключение договора на оказание физкультурно-оздоровительных услуг в фитнес-клубе «Drive Fitness» (далее по тексту - Договор).

**Активация Клубной Карты** – событие, с наступлением которого стороны Договора связывают начало срока оказания услуг.

**Персональная тренировка** – платное индивидуальное занятие с персональным инструктором. В персональную тренировку (в зависимости от требований) входят: составление индивидуальной тренировочной программы, помощь и/или контроль со стороны инструктора на всем протяжении тренировочного процесса. Программа занятий составляется с учетом пожеланий Клиентов Клуба.

**Зона Клуба** – территория Клуба, визуально и/или архитектурно обособленная, предназначенная для проведения физкультурно-оздоровительного мероприятия.

**Приостановление срока оказания услуг (Заморозка)** – приостановление срока оказания услуг по Договору, согласованное Клубом.

**Вводная персональная тренировка** – ознакомительная тренировка для всех Клиентов Клуба, которые ранее не были Клиентами Клуба. Ознакомление проводится в Зонах Клуба в зависимости от вида Клубной карты. Включает ознакомление с оборудованием, объяснение правил посещения тренировочной зоны, техники выполнения отдельных упражнений, а также объяснение общих тренировочных принципов.

**Разовое посещение** – Абонентский договор на оказание услуг по организации и проведению физкультурно-оздоровительных мероприятий продолжительностью один день.

**Гостевой визит** – посещение Клуба лицом, не являющимся Клиентом Клуба. Предоставляется конкретному физическому лицу однократно по согласованию с Клубом. Гостевой визит осуществляется под поручительство Клиента Клуба. Посетитель предъявляет все документы, необходимые для заключения Договора.

### 1. Членство в Клубе

#### 1.1. Минимальный возраст, с которого физическое лицо может стать Клиентом Клуба – 14 лет

Клубное членство несовершеннолетних (14-18 лет):

- ребёнок, в возрасте от 14 до 18 лет имеет возможность оформить взрослое клубное членство;
- договор с ребёнком, имеющим паспорт, но не достигшим совершеннолетия, заключается только при письменном согласии родителя; Без письменного подтверждения, детям в возрасте от 14 до 18 лет продажа клубных карт запрещена.
- дети в возрасте от 14 до 16 лет могут посещать тренажёрный зал только под присмотром родителя, или персонального тренера; для посещения групповых программ - при предоставлении заявления от родителей; осуществление тренировочного процесса только в присутствии родителей на территории клуба;
- ребёнок в возрасте от 16 до 18 лет может посещать клуб самостоятельно, при предоставлении заявления родителей.

Клубное членство несовершеннолетних в возрасте от 3-х до 13 лет:

- ребёнок, в возрасте от 3 до 13 лет имеет возможность оформить клубное членство только по Профильной карте при условии, что родитель/законный представитель является действующим Клиентом Клуба;
- договор от имени и в интересах ребёнка, заключается родителем или иным законным представителем, на основании предоставления Клубу подтверждающих документов (Свидетельство о рождении).

Членство в Клубе предполагает право пользоваться инвентарем и зонами Клуба, в соответствии с видом Клубной Карты, а также право участвовать в массовых Клубных мероприятиях, организуемых для Клиентов Клуба. Участие в массовых внутриклубных мероприятиях может быть ограничено временем пребывания в клубе, согласно виду членства. В зависимости от наличия и/или условия ограничений Клубные Карты могут быть следующих видов: без ограничений - право посещения Клуба и всех его Зон в любое время и любой продолжительностью, в пределах установленного режима работы Клуба и срока оказания услуг. с ограничениями - право посещения Клуба и его отдельных Зон в определенные дни, дни недели, время суток или

количеству посещений, в соответствии с условиями договора. При приобретении Клубной Карты с ограничением, нахождение на территории Клуба за рамками таких ограничений, является дополнительной платной услугой и оплачивается отдельно, по стоимости – Разовое посещение, в соответствии с действующим Прейскурантом. Членство в Клубе является персональным (именным). Срок действия Членства ограничен сроком действия Клубной Карты (сроком оказания услуг).

В соответствии с видом приобретенной Клубной Карты Клиент Клуба имеет право на получение следующих услуг:

1) Занятия в:

- Тренажерном зале;
- Кардио-зоне;
- Зале единоборств;
- Функциональной зоне;
- Залах групповых программ (согласно расписания);

2) Спортивные секции\*

Посещение Клиентом Клуба занятий или пользование услугами, не предусмотренными его видом Клубной Карты, приравнивается к Разовому визиту и оплачивается в соответствии с действующим Прейскурантом Клуба.

## **1.2. Оформление**

Членство в Клубе приобретается путем акцепта Клиентом Клуба оферты, оплаты Услуг и получения Клубной Карты/приобретения Браслета в Клубах, оборудованных электронной системой доступа.

## **1.3. Оплата**

Оплата производится в размере, порядке и сроки, определенные договором и Заявлением (акцептом). Нарушение порядка оплаты основных и дополнительных услуг, является основанием досрочного расторжения договора по инициативе Клуба в одностороннем внесудебном порядке.

## **1.4. Клубная Карта/Браслет**

Клиенту Клуба выдается именная Клубная Карта, которая одновременно является подтверждением Клубного Членства и пропуском в Клуб. Для оформления Клубной Карты необходимо сфотографироваться у Администрации Клуба. Клиент Клуба не имеет права передавать свою Клубную Карту третьим лицам. В случае утраты или порчи Клубной Карты, выдача дубликата Клубной Карты осуществляется за плату, на основании письменного заявления Клиента Клуба, в соответствии с действующим Прейскурантом.

Электронный (чиповый) браслет (Браслет) - это удобное дополнение или замена пластиковой Клубной карты. Браслет не входит в стоимость клубной карты, его необходимо приобретать отдельно. Для оформления Браслета также необходимо сфотографироваться у Администрации Клуба. Клиент Клуба не имеет права передавать свой Браслет третьим лицам.

## **1.5. Приостановление срока оказания услуг (заморозка).**

В случае, если заморозка предусмотрена Договором и видом Клубной Карты, Клиент Клуба вправе путем подачи заявления через мобильное приложение Клуба или на сайте Клуба временно приостановить срок оказания Услуг. Заявление должно быть подано не позднее, чем за день до заявляемого срока приостановки. Минимальный период приостановки срока оказания услуг - 7 календарных дней. Максимальный – предусмотренный Договором, но в любом случае, не более 30 (Тридцать) календарных дней. В индивидуальных случаях (болезнь, командировка) при предоставлении Клиентом в адрес Клуба подтверждающих документов, срок заморозки может быть продлен на 30 (Тридцать) календарных дней. В течение указанного срока приостановки Клуб не оказывает Клиенту Клуба Услуги, в том числе дополнительные. В течение срока заморозки Клиент Клуба не может посещать Клуб. Заморозка задним числом не возможна.

## **1.6. Досрочное прекращение Членства**

Досрочное прекращение Членства в Клубе возможно в следующих случаях:

- по инициативе Клуба в одностороннем внесудебном порядке в случае нарушения Клиентом Клуба условий оферты и/или Правил Клуба;
- по инициативе Клуба в одностороннем внесудебном порядке;
- по соглашению сторон;
- по инициативе Клиента (п. 1 ст. 782 Гражданского Кодекса РФ).

## **2. Правила пребывания в Клубе**

### **2.1. Страхование от несчастных случаев**

Клуб рекомендует, а Клиент Клуба вправе заключить от своего имени и за свой счет в качестве страхователя и выгодоприобретателя Договор добровольного страхования от несчастных случаев и причинения вреда жизни и здоровью.

### **2.2. Ваше здоровье**

Просим Вас внимательно относиться к состоянию Вашего здоровья. Во избежание получения физической травмы Клиент Клуба обязан соблюдать правила посещения всех зон Клуба и рекомендации инструкторов (сотрудников)

Клуба. Правила посещения зон Клуба находятся в визуально доступном для Клиента Клуба месте (информационный стенд) в каждой из зон Клуба. Необходимо уведомлять персонал Клуба о любых случаях ухудшения самочувствия, случившегося во время Вашего пребывания в Клубе, а также о любых ограничениях к занятиям физической культурой и спортом. При наличии ограничений к занятиям физической культурой и спортом, подтвержденных справкой врача, Клуб может по просьбе Клиента Клуба разработать индивидуальную программу занятий на основании справки врача и указанных в ней рекомендаций. Нарушение Клиентом Клуба настоящих Правил Клуба, наличие медицинских противопоказаний, выявленных у Клиента Клуба после начала оказания услуг и послуживших основанием для временного прекращения оказания услуг, расценивается как отказ Клиента Клуба от исполнения договора. Администрация Клуба может прекратить/ограничить оказание услуг в случае, если действия Клиента Клуба нарушают Клубные правила.

При наступлении беременности Клиент Клуба обязан поставить в Известность Клуб. По заявлению Клиента Клуб обязуется предоставить Заморозку клубной карты на срок до 120 календарных дней с момента получения данного заявления. В этом случае Клиент Клуба обязан предоставить Клубу Справку из женской консультации, подтверждающую факт беременности.

Скрывая факт беременности от Клуба, продолжая посещать стандартные занятия в Клубе Клиент Клуба снимает тем самым ответственность с Клуба и его сотрудников за тренировочный процесс и его последствия.

### **2.3. Допуск в Клуб**

В целях обеспечения безопасности Клиентов Клуба допуск в Клуб осуществляется с использованием Клубной Карты/Браслета. При входе в Клуб следует надевать бахилы или менять уличную обувь на обувь, не используемую на улице. Клиенты Клуба обязаны соблюдать чистоту и нормы гигиены во всех помещениях Клуба.

#### **На территории Клуба запрещается:**

- курить;
- находиться в нетрезвом состоянии, употреблять спиртные напитки, наркотики и не рекомендованные медицинским персоналом медикаменты;
- приносить и/или хранить любые виды оружия, легко воспламеняющиеся, ядовитые, взрывчатые вещества;
- приносить пищу на тренировочную зону, в раздевалки;
- приводить с собой животных;
- самостоятельно пользоваться кондиционерами, музыкальной и другой аппаратурой Клуба;
- препятствовать соблюдению режимов уборки и/или проветривания помещений Клуба;
- входить на территорию, предназначенную для служебного пользования, за исключением случаев, когда имеется специальное приглашение;
- приносить и/или пользоваться в помещениях Клуба электробытовыми нагревательными приборами;
- оскорблять и/или неуважительно высказываться в адрес посетителей и/или персонала Клуба, необоснованно повышать голос на посетителей и/или персонал Клуба, провоцировать и/или участвовать в драке, совершать любые иные противоправные действия, а равно действия, нарушающие общественный порядок, угрожающие жизни и здоровью, имуществу, затрагивающие честь и достоинство любых лиц, находящихся на территории Клуба, включая персонал Клуба.
- использовать помещения Клуба и прилегающие территории в политических и/или религиозных целях, в том числе, но, не ограничиваясь, для проведения собраний, митингов, пикетов, отправления обрядов.
- вести на территории Клуба любую коммерческую деятельность, в том числе продажу любых товаров и оказание услуг.

### **2.4. Этикет в Клубе**

#### **2.4.1. Форма одежды**

Для тренировок в зонах Клуба необходимо иметь предназначенную для этого закрытую спортивную обувь и одежду. Верхняя и нижняя части тела должны быть закрыты (используйте футболки, майки, спортивные брюки, шорты, кроссовки). В целях безопасности, запрещается тренироваться босиком, в пляжных или домашних тапочках и т. п., исключения составляют специальные классы (например, йога, пилатес). Перед занятиями не рекомендуется использовать средства, имеющие резкий запах. Одежда для тренировок должна быть чистая и опрятная. Волосы должны быть убраны в хвост. Не допускается использование одежды с атрибутикой или символикой запрещенной законом или схожими с таковой до степени смешения.

#### **2.4.2. Личная гигиена**

Необходимо соблюдать общие нормы гигиены. Принятие душа перед посещением сауны с применением мощных средств и мочалки является обязательной процедурой. Рекомендуем использовать индивидуальные питьевые бутылки.

#### **2.4.3. Соблюдение тишины**

На территории Клуба соблюдайте правила поведения. Запрещается громко и агрессивно разговаривать, использовать ненормативную лексику и делать все, что может помешать окружающим Вас Клиентам Клуба и обслуживающему персоналу Клуба. Взаимоуважение - залог комфорта для каждого Клиента Клуба. Клуб стремится обеспечить спокойную обстановку для своих Клиентов. Любые публичные акции, несогласованные с Администрацией Клуба, запрещены. Под публичными акциями мы понимаем также распространение разного рода листовок, проведение рекламных кампаний, видео- и/или фотосъемку.

#### **2.4.4. Музыка в Клубе**

В Клубе предусмотрено наличие музыкального оборудования. Выбор произведений для музыкального сопровождения и громкость воспроизведения осуществляется Администрацией Клуба. При необходимости вы можете воспользоваться собственным портативным проигрывателем с наушниками и пользоваться им по мере необходимости.

### **2.5. Правила техники безопасности**

2.5.1. До первого посещения Клуба Клиент клуба в обязательном порядке проходит вводный инструктаж по технике безопасности и правилам поведения в тренировочных зонах Клуба.

2.5.2. Тренировочные зоны Клуба являются зоной повышенной опасности. Принимая условия публичного договора оферты, Клиент клуба подтверждает ознакомление с Правилам и по технике безопасности и обязуется их исполнять. Клуб не несет ответственности за вред здоровью, полученный Клиентом клуба в процессе тренировки, если данный вред не явился следствием неисправной работы тренажеров и снарядов.

2.5.3. Администрация Клуба вправе не допустить Клиента клуба на тренировку при нарушении вышеназванных правил.

2.5.4. Во избежание несчастных случаев не разрешается иметь при себе в тренировочном зале предметы, которые могут нанести вред здоровью во время занятий.

2.5.5. При использовании снарядов и тренажеров Клиентам клуба запрещено:

- самостоятельно устранять неполадки и ремонтировать оборудование;
- использовать оборудование не по назначению,
- передвигать его без разрешения тренера.

2.5.6. Если во время тренировки Клиент клуба почувствовал слабость, головокружение, одышку или боль, он должен немедленно прекратить занятие и обратиться к тренеру.

2.5.7. Запрещено присутствие детей на занятиях для взрослых.

2.5.8. При использовании лифтов и/или эскалаторов и иных зон повышенной опасности с техническими установками Клиент должен ознакомиться с правилами эксплуатации, размещенными в кабине лифта и на основном посадочном этаже лифта, площадках подъемных платформ для инвалидов, пассажирских конвейеров (движущихся пешеходных дорожек) и эскалаторов информации на стендах, в виде табличек, наклеек и иных носителей, и неукоснительно соблюдать их.

### **2.6. Ваше первое посещение**

При первом посещении Клуба Клиенту Клуба необходимо:

- иметь при себе документ, удостоверяющий личность;
- ознакомиться с фитнес-программами и расписанием групповых занятий, предлагаемых в Клубе;

Не стесняйтесь задавать вопросы персоналу Клуба, ведь Ваш результат - наша работа. Наши сотрудники всегда рады помочь Вам!

### **2.7. Правила посещения Групповых занятий**

2.7.1. Групповые занятия проводятся в соответствии с расписанием. С действующим расписанием Вы можете ознакомиться в холле Клуба или на рецепции.

2.7.2. Во избежание травм рекомендуется посещение занятий, соответствующих Вашему уровню подготовленности.

2.7.3. Запрещается резервировать места в зале до начала занятия.

2.7.4. Опоздание на занятие более чем на 10 минут не дает Вам возможности безопасно включиться в тренировку. Инструктор имеет право не допустить Вас на данное занятие.

2.7.5. В течение занятия рекомендуется самостоятельно следить за своим самочувствием.

2.6.6. На занятия допускаются только Клиенты Клуба в одежде и обуви специально предназначенной для спорта и фитнеса. На занятиях йога, пилатес, флекс обувь не обязательна. В целях безопасности рекомендуется посещать Тренировочные зоны только в закрытой спортивной обуви.

2.7.7. Для посещений велотренировки рекомендуется использование специальной формы одежды и аксессуаров: велотуфли или кроссовки с твердой подошвой, велошорты (седло), веломайка с охлаждающим эффектом, спортивная питьевая бутылка, полотенце (малое), для самоконтроля сердечного ритма желателен монитор.

2.7.8. Просим Вас соблюдать личную и общую гигиену: пользоваться полотенцем при использовании тренажеров и оборудования групповых программ, убирать длинные волосы, не использовать «сильные» парфюмерные средства и жевательные резинки.

2.7.9. В течение занятия рекомендуется пить воду или специальные напитки в закрывающихся емкостях (спортивные питьевые бутылки).

2.7.10. Запрещается использовать на занятиях собственную хореографию, игнорировать указания инструктора, выполнять упражнения без соответствующей команды, т.к. это может быть опасно для Вашего здоровья.



- 2.7.11. Во время занятия запрещается использование мобильных телефонов и ведение активных переговоров.
- 2.7.12. Просим Вас после занятия, протереть полотенцем используемое оборудование и инвентарь, бережно убрать его на специально отведенное место.
- 2.7.13. Основываясь на рейтинговой системе посещения занятий, урок может быть снят или переведен на коммерческую основу из-за низкого посещения.
- 2.7.14. Обращаем Ваше внимание, что некоторые групповые занятия, на которых количество занимающихся ограничено, могут проводиться по предварительной записи (на рецепции клуба).
- 2.7.15. Администрация оставляет за собой право замены заявленного в расписании инструктора и внесения изменений в расписание групповых занятий. Будьте внимательны!

## **2.8. Правила посещения Тренажерного зала**

- 2.8.1. Перед началом занятий в тренажерном зале необходимо пройти первичный инструктаж у дежурного тренера и ознакомиться с правилами пользования тренажерным залом. Приступать к занятиям следует, начиная с разминки. Общая разминка в начале тренировки плавно подготовит организм к последующей работе.
- 2.8.2. Перед началом занятий на тренажерах просим Вас ознакомиться с инструкцией данного тренажера и следовать инструкции по технике безопасности.
- 2.8.3. Просьба посещать тренажерный зал в специальной спортивной одежде и обуви. В целях гигиены используйте полотенце, открытые части тела не должны соприкасаться с тренажерами.
- 2.8.4. Если Вы используете оборудование более одного подхода, будьте внимательны к тем людям, которые хотели бы воспользоваться тем же оборудованием. Если Вы заметили, что кто-то ждет, когда Вы закончите упражнения, первым предложите заниматься вместе - делать подходы по очереди. Большинство ожидают от Вас предложения потренироваться на оборудовании во время Вашей передышки.
- 2.8.5. Соблюдайте правила личной гигиены, не используйте резкие парфюмерные запахи.
- 2.8.6. Во избежание наступления неблагоприятных последствий, лица младше 14 лет вправе находиться на территории (в помещении) Клуба исключительно в присутствии и под контролем тренера и/или родителей и/или одного из них, при наличии письменного заявления от обоих родителей или одного из них.
- 2.8.7. Клиенты Клуба могут тренироваться самостоятельно или пользоваться услугами инструкторов и персональных тренеров Клуба. Клиенты Клуба не имеют права вести на территории Клуба любую коммерческую деятельность, в том числе продажу любых товаров и оказание услуг. В случае выявления фактов нарушения данного пункта, Договор с Членом клуба подлежит немедленному расторжению в одностороннем порядке.
- 2.8.8. В целях обеспечения безопасности Клиента клуба упражнения с максимальными весами рекомендуется выполнять только с разрешения тренера и страховкой (помощь тренера или партнера), использовать при этом тяжелоатлетические ремни, лямки, перчатки.
- 2.8.9. Для проведения занятий в тренажерном зале Клиенты Клуба должны использовать только спортивный инвентарь Клуба. Клиенты Клуба несут ответственность за порчу и утрату спортивного инвентаря Клуба.
- 2.8.10. Во всех тренировках и спортивных мероприятиях Клуба Клиенты Клуба участвуют на свой риск. Клуб не несет ответственности за вред, причиненный здоровью в результате выполнения физических упражнений Клиентами Клуба в нарушение требований инструкторов Клуба и/или предписаний врача.
- 2.8.11. На тренировках запрещено использование талька, магнезии, детской присыпки.
- 2.8.12. Клиентам клуба запрещено посещать занятия в Клубе при наличии необработанных механических повреждений кожи (ссадин, царапин, порезов) и общем недомогании. Помните, Вы несете личную ответственность за свое здоровье.
- 2.8.13. Во избежание несчастных случаев:
- при работе со штангой необходимо использовать для фиксации блинов замки для грифа;
  - для работы со свободными весами необходимо использовать в зале зону, предназначенную для этого;
  - передвигайтесь по тренажерному залу не торопясь, не заходите в рабочую зону других занимающихся;
  - необходимо избегать выполнения упражнений со свободными весами (гантелями, штангами, блинами) на близком расстоянии от рядом стоящих людей;
  - разбирая стоящую на стойках штангу, снимайте блины попеременно (один блин с одной стороны, затем - один с другой). Перевес может привести к ее падению;
  - не допускается перегрузка тренажерных устройств сверх нормы дополнительным навешиванием грузов.
- 2.8.14. Член клуба несет персональную ответственность за негативные последствия, вызванные превышением нагрузок.
- 2.8.15. Для правильной тренировки всегда следуйте указаниям на дисплее тренажера.
- 2.8.16. Во время занятий на велотренажере ничто не должно мешать движению педалей.
- 2.8.17. При попадании предмета внутрь тренажера, отключите его и обратитесь к тренеру.
- 2.8.18. Не ставьте на тренажер жидкости в открытой упаковке. Бутылку для питья, стаканчик, полотенце можно разместить только на специальной подставке.
- 2.8.19. Вблизи движущихся частей тренажера не должны находиться одежда, шнурки, полотенца и т.п.
- 2.8.20. Соблюдайте осторожность при заходе на тренажер и спходе с него.
- 2.8.21. Во избежание травм и падений не оборачивайтесь назад во время тренировки на тренажере.
- 2.8.22. При тренировке на беговой дорожке во избежание травм:
- запрещается тренировка на беговой дорожке без использования страховочного шнура;

- никогда не вставайте и не сходите с дорожки при движущемся полотне, для этого пользуйтесь боковыми подставками для ног, поручнями для поддержания равновесия и, при необходимости, кнопкой экстренной остановки;
  - при низкой и средней скорости движения держитесь за поручни;
  - при высокой скорости движения не держитесь постоянно за поручни, в этом случае они предназначены лишь для поддержания равновесия на недолгий промежуток времени, но не предназначены для давления на них;
  - никогда не используйте тренажер, если у него имеются повреждения или на его функциональные части попала вода, сразу сообщите об этом дежурному тренеру.
- 2.8.23. Член клуба несет персональную ответственность за негативные последствия, вызванные превышением нагрузок.
- 2.8.24. В тренажерный зал не разрешается приносить с собой сумки, ценные вещи, за сохранность которых Клуб ответственности не несет.
- 2.8.25. При занятиях на кардио оборудовании запрещено пользоваться электронными устройствами и мобильными телефонами.
- 2.8.26. Запрещается передвигать тренажеры и иное оборудование Клуба без письменного согласия администрации Клуба.
- 2.8.27. После работы со свободными весами, пожалуйста, убирайте диски со штанг, гантели ставьте на гантельную стойку.
- 2.8.28. Не разрешается бросать гантели и ударять их одна о другую. Бросать штангу на пол не разрешается. При занятиях на тренажерах и со свободным весом Клиенты Клуба должны устанавливать вес и делать количество подходов, соответствующие их функциональным возможностям.
- 2.8.29. При занятиях в тренажерном зале откажитесь от жевательной резинки.
- 2.8.30. Откажитесь от посещения тренажерного зала при наличии инфекционных, остро – респираторных и кожных заболеваний – это опасно для Вашего здоровья и для здоровья окружающих Вас людей.
- 2.8.31. Занятия в тренажерном зале в состоянии алкогольного, наркотического опьянения или при наличии остаточного состояния алкогольного опьянения строго запрещены.
- 2.8.32. Любой из тренажеров может быть ограничен для пользования по техническим причинам (ремонт, профилактические работы).
- 2.8.33. Клиентам Клуба запрещено самостоятельно использовать музыкальную аппаратуру Клуба.
- 2.8.34. В целях безопасности Клиентов Клуба, а также оборудования на тренировочных зонах можно использовать шейкеры и бутылочки для питья. Администрация настоятельно рекомендует отказаться от использования стаканов для питья, так же запрещается оставлять емкости с водой в зале, возле тренажеров и спортивных снарядов, оставлять стаканы на рецепции дежурного инструктора и на музыкальной аппаратуре.
- 2.8.35. Если у Вас возник вопрос, как пользоваться тем или иным тренажером или любой другой вопрос - обращайтесь к дежурному тренеру тренажерного зала - он всегда поможет Вам.

## **2.9. Правила посещения занятий в зоне боевых искусств**

- 2.9.1 Занятия в зоне боевых искусств разрешаются только в специальной обуви (чешки, борцовская обувь). Запрещается посещение занятий в обуви с жесткой подошвой.
- 2.9.2 Запрещается работа со снарядами без специальной экипировки (перчатки, бинты, накладки). Рекомендуется надевать защитную экипировку в присутствии тренера. Экипировка должна быть индивидуальной, запрещается использовать чужую экипировку.
- 2.9.3 Спарринги допускаются только с разрешения тренера и под его присмотром.
- 2.9.4 Запрещается работа со снарядами с нарушением правил эксплуатации (вис на снарядах, удары ногами по снарядам, не предназначенным для этого).
- 2.9.5 Настоящим Клиент клуба ставится в известность о том, что зона боевых искусств является зоной повышенного риска.
- Клиент клуба самостоятельно несет ответственность за вред здоровью, полученный им в ходе тренировки. Клиент клуба не может предъявлять Клубу какие-либо требования, связанные с возмещением вреда здоровью Клиента клуба, полученному в процессе тренировки.

## **2.10. Правила посещения Профильного клуба**

2.10.1. Цели, задачи и ценности профильных клубов сети Drive Fitness:

- мы создаём в клубе такую атмосферу, где дети и родители счастливы. Все наши сотрудники являются профессионалами, талантливыми специалистами, которые раскрывают индивидуальные способности в детях;
- основная задача инструктора профильного клуба — понять индивидуальность каждого ребенка, выявить сферы, в которых он сможет добиться наилучших результатов, и работать на результат;
- инструктор – это посредник между детьми и родителями. Мы помогаем родителям другими глазами взглянуть на своих детей и увидеть в своем ребенке уникальные способности, которые необходимо развивать не только на групповых занятиях, но и в индивидуальном порядке;
- каждый инструктор профильного клуба постоянно развивается, учится новому и применяет полученные знания в своей работе;
- постоянный клиент – наша цель. Мы делаем пребывание детей интересным, обновляем свои программы для них, и заботимся о том, чтобы ребёнок вырос в профильном клубе, став самостоятельным клиентом сети клубов Drive Fitness.

### 2.10.2. Правила поведения в профильном клубе:

- в профильном клубе могут находиться дети в возрасте с 3 до 13 лет. Дети младше 3 лет, могут находиться в профильном клубе только в присутствии «Фитнес няни» (доп. Услуга);

- дети, достигшие возраста 14 лет, в профильную комнату и на профильные тренировки не допускаются;

- дети, достигшие возраста 12 лет, допускаются только до тренировок профильного клуба;

- в профильной комнате одновременно могут находиться не более 15 детей;

- дети, не достигшие возраста 14 лет, не допускаются к тренировкам в основных зонах Клуба.

2.10.2.1. Приводить ребенка на занятия в Клуб вправе родитель/законный представитель, либо иное лицо только по заявлению родителя или законного представителя, имеющего действующую Клубную Карту.

Родитель или законный представитель/ иное уполномоченное лицо должен находиться на территории Клуба в течение всего времени пребывания ребенка в Клубе.

2.10.2.2. Ребенок может находиться на территории Клуба в отсутствие Родителя или законного представителя/ уполномоченного лица только в случаях пребывания ребенка на профильной персональной тренировке, либо иной официально введенной для ребенка и дополнительно оплачиваемой услуге Клуба.

2.10.2.3. Родителю или законному представителю/ уполномоченному лицу категорически запрещено оставлять ребенка на территории Клуба без присмотра.

2.10.2.4. Во время посещения Родителем или законным представителем/ уполномоченным лицом групповых занятий/персональных тренировок/занятий в тренажерном зале, ребенок должен находиться в профильной комнате.

2.10.2.5. Ребенок может передвигаться по территории Клуба только в сопровождении родителя или законного представителя/ уполномоченного лица или инструктора Профильного Клуба.

2.10.2.6. Перед первым посещением Клуба Родитель или законный представитель/ иное уполномоченное лицо должны предоставить дежурному инструктору справку от терапевта (педиатра), подтверждающую, что ребенок не имеет противопоказаний к физическим нагрузкам. При отсутствии справки дежурный инструктор вправе не допустить ребенка до занятий.

2.10.2.7. Перед приходом в Профильный Клуб с ребенка необходимо снять все ценные вещи и украшения, а также вещи, которые могут представлять опасность для ребенка во время занятий.

2.10.2.8. Ребенку категорически запрещено находиться в тренажерном зале, залах групповых программ. Родитель или законный представитель самостоятельно несет ответственность за состояние здоровья ребенка в случае нарушения данного пункта.

2.10.2.9. Обязательным условием посещения ребенком профильного клуба является заполнение родителем (законным представителем) Журнала профильного клуба, в котором отмечается время прихода ребенка в профильный клуб и время выхода из него. Подпись родителя означает полное согласие с данными правилами, а также отсутствие претензий к Администрации (по выходу из профильного клуба ребенок повреждений не имеет, вреда здоровью не причинено). Родители, оставляя ребенка в профильном клубе, гарантируют отсутствие у него аллергических и инфекционных заболеваний в стадии обострения, а также иных состояний здоровья, в период которых нахождение ребенка без присмотра родителя невозможно. Родители обязуются сообщить дежурному инструктору обо всех проблемах ребенка, во избежание недоразумений;

2.10.2.10. Сотрудники профильного клуба вправе:

- не принимать ребенка с явными признаками заболеваний, при агрессивном, истеричном и неадекватном поведении ребенка;

- в случае проявления агрессии, истеричного состояния, намеренной порчи имущества профильного клуба сотрудники профильного клуба вправе прекратить пребывание ребенка и досрочно вызвать родителей;

- в профильный клуб запрещается проносить колюще-режущие и иные, способные причинить вред, предметы, а также ручную кладь и верхнюю одежду. Еду и напитки;

- сотрудники Клуба вправе отказать в посещении лицам, не следующим данным правилам, лицам, умышленно портящим игрушки и спортивный инвентарь, или причиняющим вред другим детям или инструктору;

- инструктор профильного клуба НЕ персональная Няня. Инструктор не обязан кормить ребенка и проводить с ним санитарно-гигиенические процедуры, не обязан принудительно отправлять ребенка на занятие, если ребенок категорически отказывается его посещать;

- посещение детей разрешено только в рабочее время профильного клуба. После окончания рабочего времени, инструктор в праве проводить ребенка в зону отдыха на рецепции и оставить его ожидать родителя;

2.10.2.11. Перед посещением Клуба родители самостоятельно должны сводить ребенка в туалет, снять верхнюю одежду, обувь и украшения.

В случае если ребенок окажется в неловкой ситуации (описается и т.п.) родители обязаны убрать за своим ребенком, и несут ответственность перед третьими лицами;

2.10.2.12. Наличие сменной обуви является обязательным условием. Передвигаться по территории фитнес-клуба в уличной обуви, или без обуви запрещено;

2.10.2.13. посещение сауны возможно только для детей, достигших 5-ти летнего возраста, поскольку температурный режим и режим влажности в сауне не рассчитан на детский возраст;

- дети, старше 5-ти лет переодеваются в раздевалках, соответствующих их полу (мальчики в мужской, девочки в женской).

### **2.11. Правила посещения зоны релаксации**

Услуги зоны релаксации не входят в предмет абонентского договора, тем не менее, если на территории Клуба устроена зона релаксации, рекомендуем с особой осторожностью посещать зону релаксации, запретить посещение зоны релаксации лицами, не достигшим 5-ти летнего возраста. Лица, не достигшие 14 лет, могут посещать зону релаксации строго вместе с однополым родителем или сопровождающим лицом (при наличии письменного заявления от родителей, согласованного с тренером Клуба).

При посещении зоны релаксации и в целях вашей безопасности необходимо соблюдать общепринятые минимальные меры предосторожности:

- запрещается сушить вещи,
- использовать эфирные масла (настойки для зоны релаксации),
- пользоваться кремами и/или масками для тела,
- поливать печи водой и иными жидкостями.

Продолжительное – свыше одной минуты – пребывание в зоне релаксации вызывает повышение температуры тела, что может оказаться опасным для Вашего здоровья. На территории раздевалок, зон релаксации запрещен прием пищи и употребление напитков в стеклянной таре. Действия сексуального характера в зоне релаксации, равно как и на территории всех иных помещений Клуба запрещены. Перед посещением зоны релаксации с детьми, необходимо посетить с ними туалет. Использование зоны релаксации может быть ограничено Клубом без какого-либо уведомления.

### **3. Дополнительные услуги, не входящие в предмет договора.**

На территории Клуба и в зависимости от наличия, Клиента клуба вправе получить дополнительные услуги, оказываемые как Клубом, так третьими лицами, осуществляющими предпринимательскую деятельность на территории Клуба в соответствии и на основании заключенных с Клубом гражданско-правовых сделок. Перечень и стоимость дополнительных услуг не являются закрытым и могут быть изменены по усмотрению Администрации Клуба. Условия и порядок приобретения/пользования дополнительными услугами Клиент Клуба может уточнить на рецепции. При приобретении дополнительных услуг необходимо ознакомиться с правилами пользования ими и выполнять данные правила.

К числу наиболее распространенных дополнительных услуг в частности, но не ограничиваясь, относятся:

#### **3.1. Услуги Фитнес-бара**

В Фитнес-баре вы сможете приобрести сопутствующие товары не лекарственной группы.

#### **3.2. Персональные тренировки (далее - ПТ)**

«Персональная тренировка» - индивидуальная тренировка с персональным тренером Клуба.

Профильная персональная тренировка может оказываться детям в возрасте от 3 до 13 лет и носить спортивный или развивающий характер, и проходить как в профильной комнате, так и в зале для групповых программ, на ринге, в тренажёрном зале и зоне воркаута.

Если Вы не знаете, какая программа занятий Вам подходит, то с выбором Вам помогут определиться персональный тренер.

Персональные тренировки осуществляются в соответствии с нижеизложенными условиями проведения персональных тренировок:

- Персональная тренировка является дополнительной отдельно оплачиваемой услугой, которая может быть оказана Клиенту Клуба исключительно тренерами Клуба и исключительно в помещении Клуба, на оказание услуг в котором заключен Договор. Ведение незаконной коммерческой деятельности на территории Клуба ЗАПРЕЩЕНО.

- Стоимость услуг по ПТ определяется в соответствии с действующим в Клубе на момент приобретения Прайс-листом (Прейскурантом), исходя из категории тренера, который будет проводить ПТ. Цена включает все установленные российским законодательством налоги и сборы.

- Оплата услуг по ПТ производится Клиентом Клуба или уполномоченным им лицом одновременно путем стопроцентной предоплаты не позднее дня начала оплачиваемого периода ПТ. Расчеты осуществляются в наличной или безналичной форме в рублях РФ. Оплата услуг наличными и по кредитным картам производится исключительно в кассу Клуба или через платежный терминал. В случае отсутствия чека, подтверждающего факт оплаты услуг по ПТ, претензии по качеству или не проведению ПТ не принимаются.

- Продолжительность одной персональной тренировки составляет не более 60 (Шестидесяти) минут.

- Запись на ПТ производится заранее, не менее чем за одни сутки до первой тренировки, по согласованию с персональным тренером.

- В случае опоздания Клиента Клуба на персональную тренировку, время проведения персональной тренировки уменьшается на время опоздания.

- Отмена персональной тренировки или ее перенесение на другое время (с сохранением оплаты) может быть произведена не менее чем за 12 часов до ее начала. В противном случае услуга является оказанной и количество персональных тренировок для Клиента Клуба уменьшается на одну ПТ.

- Период оказания услуг по ПТ начинается со дня получения услуги по первой ПТ. Период оказания услуг по ПТ составляет:

- блок из 4 персональных тренировок – 30 дней,
- блок из 8 персональных тренировок – 60 дней,



- блок из 12 персональных тренировок – 90 дней.

Клуб обязуется оказывать Клиенту клуба услуги по ПТ в течение Периода оказания услуг по ПТ. По истечении Периода оказания услуг по ПТ неиспользованные персональные тренировки на следующий срок не переносятся и оплаченные за них денежные средства не возвращаются.

- Клуб оставляет за собой право предоставлять другого тренера для проведения персональной тренировки в случае невозможности выхода на рабочее место тренера, с которым была достигнута первоначальная договоренность.

- При отказе Клиента Клуба от ПТ в период оказания услуг стоимость фактически использованных Клиентом клуба персональных тренировок рассчитывается исходя из стоимости одной персональной тренировки (по прейскуранту, действующему на момент заключения договора). Все расчеты с Клиентом клуба при отказе от ПТ, если таковые будут, осуществляются в течение 10 (десяти) календарных дней со дня поступления заявления Клиента клуба об отказе от ПТ.

- В случае нарушения Клиентом клуба Правил Клуба и условий Договора, Клуб вправе в одностороннем внесудебном порядке отказаться от предоставления Клиенту клуба услуг по ПТ. При этом, Договор считается расторгнутым на 7 (седьмой) календарный день с даты направления Уведомления о расторжении Договора одним из следующих способов: Заказным или ценным почтовым Отправлением, на e-mail, указанный в Акцепте. В случае, если Уведомление о расторжении Договора вручено Клиенту Клуба лично Договор считается расторгнутым с даты вручения Уведомления о расторжении Договора.

- Оплачивая услуги по ПТ, Клиент Клуба заявляет и подтверждает, что он не имеет медицинских противопоказаний для посещения Клуба и получения услуг, в том числе по ПТ. Клуб не несет ответственность за вред, причиненный здоровью Клиента Клуба в результате недостоверности представленных, либо непредставления Клиентом Клуба сведений о состоянии здоровья Клиента Клуба, а также по вине Клиента Клуба. Клуб не несет ответственности за вред здоровью и/или имуществу Клиента Клуба, причиненный действиями третьих лиц.

- Клуб имеет право в одностороннем порядке отказаться в предоставлении Клиенту Клуба услуг по ПТ без объяснения причин.

В этом случае Клуб возвращает Клиенту Клуба соответствующую сумму денежных средств, составляющую стоимость услуг, которые не будут оказаны Клиенту Клуба на момент отказа Клуба от предоставления услуг по ПТ.

### **3.3. Правила посещения групповых тренировок в формате «Студия»**

3.3.1. Запись на групповую тренировку в формате «Студия» (далее – Студия) производится Клиентом на рецепции клуба предварительно:

не позднее, чем за 12 часов. Предварительная запись может быть осуществлена в срочном порядке (менее чем за 12 часов) при условии наличия свободных мест и по согласованию с Инструктором;

не более чем на 3 тренировки вперед.

3.3.2. Посещать Студию могут как Клиенты клубов сети Drive Fitness, так и третьи лица, не являющиеся Клиентами.

3.3.3. Студия проводится при условии:

запись от 2 человек на тренировку в формате 45 и 55 минут;

запись от 3 человек на тренировку в формате 90 минут.

При записи меньшего количества человек, тренировка «Студия» не проводится, переносится на другой день согласно расписанию.

3.3.4. Оплата Студии производится Клиентом на рецепции клуба в размере 100% в момент записи на тренировку. Запись на Студию без оплаты (допустима, но), не гарантирует место на тренировке, так как приоритет в записи в таком случае предоставляется Клиентам, оплатившим полную стоимость занятия.

3.3.5. Разовая оплата Студии может производиться в первые 4 посещения Студии. Далее посещение тренировок возможно только при их предварительной оплате блоком.

3.3.6. Блок может быть использован Клиентом для посещения всех форматов Студий в сетке расписания клубов Сети Drive Fitness.

Период оказания тренировок – Студии начинается со дня первой тренировки и составляет:

а) блок из 4 тренировок – 30 дней;

б) блок из 8 тренировок – 60 дней.

3.3.7. Клиент обязан предварительно, не менее чем за 12 часов предупреждать об отмене записи на Студию. В случае несвоевременного предупреждения или его отсутствия, производится списание тренировки с блока, оплата (в случае разовой оплаты) не возвращается.

3.3.8. На тренировку необходимо приходить не менее, чем за 5 минут до ее начала для того, чтобы настроить тренажеры, подготовить необходимое оборудование. В случае опоздания на тренировку более чем на 10 минут Инструктор имеет право не допустить Клиента на занятие. Оплата в этом случае производится как при отсутствии на тренировки без предварительного предупреждения.

3.3.9. Форма одежды должна соответствовать формату и специфике данной тренировки.

3.3.10. Студию необходимо посещать в хорошем физическом состоянии. Если Вы чувствуете недомогание, рекомендуем пропустить тренировку, сообщив об этом заранее на рецепции клуба во избежание ухудшения состояния.

3.3.11. Для возврата денежных средств за неиспользованную услугу необходимо подать письменное заявление на рецепции Клуба. Сумма денежных средств, подлежащих возврату за неиспользованные услуги,

приобретенные в блоке, определяется как сумма, уплаченная Клиентом за блок услуг, за вычетом стоимости оказанных услуг. При этом стоимость оказанных услуг рассчитывается исходя из стоимости разовых услуг, в соответствии с прайс-листом, действующим на момент возврата.

3.3.12. Возврат денежных средств за неиспользованную услугу осуществляется в течение 10 (Десяти) дней с момента подачи Клиентом письменного заявления.

#### **3.4. Гостевой визит**

Клиент Клуба в установленном порядке может пригласить гостей в целях ознакомления гостя с Клубом (друзья, родственники, коллеги). Гость на территории Клуба пользуется только той услугой, которая относится к виду Клубной Карты пригласившего его Клиента Клуба и соответствует виду Клубной карты. На гостя распространяются Клубные правила, которым он обязан следовать. Дополнительные услуги оказываются гостю на той же основе, что и Клиенту клуба. В случае, если Клубная Карта Клиента Клуба включает сеансы дополнительных услуг, гость, с согласия Клиента Клуба, может воспользоваться услугами в счет Клиента Клуба. Ответственность за соблюдение гостем Клубных Правил возлагается на Клиента Клуба. При посещении Клуба гостем и оформлении разового визита, в отделе продаж Клуба, гость должен иметь при себе документ, удостоверяющий личность. В случае детского разового визита услуги, оказываемые гостю Клубом, аналогичны услугам, которые предусмотрены Клубной Картой в зависимости от возрастной категории гостя. Ответственность за соблюдение ребенком, являющимся гостем, Правил возлагается на Клиента Клуба. Разовый визит может оформить только Клиент Клуба, старше 18 лет. Администрация Клуба не несет ответственности за правомерность сопровождения Клиентом Клуба ребенка, являющегося гостем. Клиент Клуба за один визит может привести только одного гостя. Гость может прийти в Клуб только один раз и только с одним Клиентом Клуба. Допуск в Клуб и выход гостя из Клуба осуществляется вместе с Клиентом Клуба. Администрация Клуба оставляет за собой право приостанавливать на неопределенное время и пересматривать условия оформления и предоставление гостевых визитов Клиентам Клуба без объяснения причин.

#### **3.5. Фитнес-няня:**

- дополнительная услуга, предоставляемая клиентам клуба, чьи дети не достигли возраста 3-х лет, или детям более старшего возраста, в случае, если клиент желает оставить ребёнка в профильной комнате в нерабочие часы профильного клуба;
- услуга оказывается по предварительной договорённости с инструктором или координатором профильного клуба.

#### **3.6. Профильные секции:**

Стандарты проведения групповых тренировок и тренировок-секций Профильного клуба:

- Запись на групповую тренировку-секцию производится на рецепции клуба, предварительно, не позднее, чем за 6 часов до начала проведения тренировки;
- предварительная запись может быть осуществлена в срочном порядке (менее чем за 6 часов) при условии наличия свободных мест и по согласованию с Инструктором;
- посещать тренировку-секцию могут как дети, имеющие клубную карту сети клубов Drive Fitness, так и дети, не являющиеся владельцами клубных карт;
- клиент обязан предварительно, не менее чем за 12 часов предупредить об отмене записи на тренировку-секцию. В случае несвоевременного предупреждения или его отсутствия, производится списание тренировки с блока, оплата (в случае разовой оплаты) не возвращается;
- в случае опоздания на тренировку-секцию и тренировку, включённую в карту, более чем на 10 минут, инструктор имеет право не допустить до занятия. В том случае, если это платная тренировка, оплата списывается, деньги не возвращаются;
- форма одежды должна соответствовать формату и специфике данной тренировки;
- разовая оплата Секции может производиться в первые 4 посещения Секции. Далее посещение тренировок возможно только при их предварительной оплате блоком (срок действия блока – от двух до трех месяцев);
- период оказания тренировок – секций начинается со дня первой тренировки и составляет:
  - а) блок из 4 тренировок – 60 дней;
  - б) блок из 8 тренировок – 120 дней.
- инструктор имеет право отказать в посещении тренировки любого формата ребёнку с признаками физического недомогания.

#### **3.7. Пользование полотенцами.**

Услуги по предоставлению Полотенец не входят в предмет договора, тем не менее, если на территории Клуба предусмотрено, Полотенца выдаются в специально отведенных местах в порядке, установленном в Клубе. Полотенца являются собственностью Клуба и не подлежат выносу за его пределы. Перед выходом из Клуба использованное полотенце следует сдавать в специально отведенные места. Во время посещения Клуба Вы можете получить Маленькое полотенце, в целях соблюдения гигиены, предназначено для тренировок – открытые части тела не должны соприкасаться с тренажерами. Используйте полотенца только по их прямому назначению! Класть полотенца на пол или протирать ими обувь запрещено. Просим Вас обращаться бережно с предоставляемыми полотенцами. В случае повреждения/утери Клиент Клуба обязан возместить стоимость полотенца в соответствии с прайсом.

### **3.8. Гардероб, шкафчики, сейфы.**

Верхняя одежда сдаётся в гардероб. Шкафчики в раздевалке для размещения личных вещей, не представляющих материальную или иную ценность. Перед уходом из Клуба, Клиент Клуба обязан забрать все свои вещи из шкафчика. Ценные и иные, представляющие ценность для Клиента Клуба вещи, могут быть сданы на хранение в сейф Клуба. Не оставляйте личные вещи и/или одежду без присмотра вне мест соответствующего хранения. Помните, что за утрату оставленных без присмотра, а равно вне мест ответственного хранения, вещей, Клуб ответственности не несет. Клиент Клуба может арендовать на определенный срок персональный шкаф или сейфовую ячейку. В этом случае допускается хранение личных вещей в оплаченный период. Стоимость и сроки аренды определяются в соответствии с действующим в Клубе на момент оплаты Прейскурантом. Клуб оставляет за собой право внесения изменений в Прейскурант. По окончании оплаченного периода, шкафчик (сейфовая ячейка) поступают в пользование Клуба. За утерю (порчу) имущества Клуба (номерка от гардероба, ключа от шкафчика или ключа от сейфа и др.) Клиент Клуба возмещает их стоимость в соответствии с действующим Прейскурантом.

### **3.9. Услуги кабинета по уходу за телом, солярий.**

#### **3.10. Пользование стаканчиками.**

Услуги по предоставлению Стаканчиков не входят в предмет договора, тем не менее, если на территории Клуба предусмотрено, Стаканчики выдаются в специально отведенных местах в порядке, установленном в Клубе. Запрещается разносить стаканчики по Клубу и ставить их на тренажеры. После использования стаканчик следует выбрасывать в специально отведенное место. Используйте стаканчики только по их прямому назначению!

## **4. Разное**

### **4.1. Фото- и видеосъемка на территории Клуба**

На территории Клуба запрещается проводить фото- и видеосъемку без предварительного согласования с Администрацией Клуба.

### **4.2. Оповещение Клиентов Клуба**

4.2.1. Для оповещения Клиентов Клуба и их Гостей обо всех новостях Клубной жизни - акциях, конкурсах, соревнованиях, праздниках и других клубных мероприятиях Администрация Клуба вправе осуществлять рассылку по электронной почте, рассылку sms-сообщений на сотовый телефон Клиента Клуба, а также рассылку полиграфии по адресу проживания Клиента Клуба. Акцепт Клиентом Клуба оферты, оплата Услуг и получение Клубной Карты или оформлением Гостевого визита Клиент Клуба дает свое согласие на получение от Клуба sms-сообщений, писем на электронную почту, а также рассылку полиграфии по адресу, указанном при акцепте оферты или оформлении Гостевого визита.

Уведомления направленные Клубом Клиенту на электронную почту, указанную в Акцепте является надлежащим уведомлением в том числе в случае расторжения договора, приостановления услуг Клуба.

В случае если Клиент Клуба или Гость желает отказаться от какого-либо способа оповещений, например, от sms-сообщений в пользу электронной почты, или отказаться от информационных рассылок вообще, он может это сделать в отделе по работе с клиентами.

#### **4.2.2. Мобильное приложение и сайт**

Для вашего удобства разработано и действует мобильное приложение «Drive Fitness», с помощью которого вы можете воспользоваться всеми возможностями и сервисами личного кабинета в формате смартфона.

Нам важно сделать процесс коммуникации с Компанией и тренировок в клубах Сети - максимально комфортным, именно поэтому мобильное приложение представляет ряд преимуществ:

Виртуальная пластиковая карта в мобильном телефоне;

История посещений в режиме онлайн;

Информация о пользовании доп услугами;

Заморозка карты в один клик;

Карта проезда;

Актуальная информация и новости;

Фото интерьера и видеотуры каждого клуба;

Информация о команде тренеров

Обратная связь с клубом.

### **4.3. Ответственность**

Клиенты Клуба несут ответственность за вред, причиненный Клубу в соответствии с условиями оферты и действующим законодательством. Администрация Клуба не несет ответственности за вред, причиненный жизни, здоровью и/или имуществу Клиента Клуба, если юридический факт наличия вины Администрации Клуба, повлекший причинение вреда, не будет определен в судебном порядке. Клуб не несет ответственности за вред, связанный с ухудшением здоровья Клиента Клуба, если состояние здоровья ухудшилось в результате острого заболевания, обострения травмы или хронического заболевания. Клуб не несет ответственность за неудобства, вызванные проведением городскими (районными) властями сезонных профилактических и/или ремонтно-строительных работ. Стороны освобождаются от ответственности за частичное или полное неисполнение обязательств по настоящему Договору, если это неисполнение явилось следствием обстоятельств непреодолимой силы.

## **5. Часы работы Клуба**

Клуб открыт для посетителей ежедневно, кроме 1 января. Режим работы Клуба размещен на официальном сайте [www.drivefitness.ru](http://www.drivefitness.ru). Режим работы Профильного клуба устанавливается индивидуально, согласно графику Клуба. Вы можете пользоваться залами и оборудованием Клуба только в часы его работы.

Администрация вправе вносить изменения в расписание работы Клуба, о подобных изменениях Клиенты клуба будут информированы заранее.

Занятия в Клубе необходимо завершить за 15 минут до окончания работы Клуба и покинуть Клуб не позднее установленного времени окончания работы Клуба или времени, предусмотренного видом Вашей Клубной Карты, в зависимости от того, что наступает ранее. Вход в Клуб за 45 минут до закрытия Клуба запрещается. Клиенты Клуба могут находиться в помещении Клуба в рамках временного диапазона, предусмотренного видом Клубной Карты. В случае нахождения на территории Клуба за пределами, установленными Видом Клубной карты, такое посещение оплачивается исходя из стоимости разового визита по прейскуранту на дату факта. Клуб может изменять часы работы и в случаях технической или иной необходимости, а также обстоятельств, не зависящих от Клуба, временно закрывать помещения и/или зоны Клуба (отдельные тренировочные территории и пр.), а также весь Клуб целиком без выплат любого рода компенсаций. Ограничение работы саун, другого оборудования, также не может являться основанием для выплаты любого рода компенсаций. Следите за информацией на информационных стендах и рецепции Клуба.

Дополнительная информация о сети спортивных Клубов «DRIVE FITNESS» на сайте в сети Интернет по адресу: <http://drivefitness.ru/>

## **6. Ваши предложения**

Мы работаем для Вас и хотим становиться лучше, для этого нам необходимо знать Ваше мнение, пожелания, предложения, а также все то, что вызывает Ваше недовольство. Будем Вам очень признательны за все замечания, пожелания и предложения, просим излагать в специальной форме на рецепции Клуба, либо присылать по электронной почте: [e.pankova@drivefitness.ru](mailto:e.pankova@drivefitness.ru). Просим Вас принимать участие в периодически проводимом анкетировании. Благодарим Вас за помощь!

## **7. Заключительные положения**

### **7.1. Порядок принятия изменений и дополнений к Правилам Клуба**

Изменения и дополнения к настоящим Правилам, действительны только в том случае, если они утверждены Администрацией Клуба. Изменения и дополнения к настоящим Правилам могут быть внесены по предложению Клиентов Клуба или по решению Администрации Клуба. Администрация Клуба в случае необходимости и для комфорта Клиентов Клуба вправе в одностороннем порядке изменять и дополнять Правила Клуба. В случае внесения изменений и дополнений в настоящие Правила Клуб обязуется уведомлять об этом его Клиентов, способами, установленными Договором и/или настоящими Правилами.

### **7.2. Принятие Правил.**

Правила Клуба являются обязательными для исполнения всеми Клиентами Клуба и вступают в силу с даты заключения договора, утверждения Клубом и распространяются на всех Клиентов Клуба.



**Перечень медицинских противопоказаний к занятиям в Клубе.**

В случае посещения Фитнес клуба, Клиент Клуба заявляет и гарантирует, что не имеет медицинских противопоказаний для посещения тренировок, занятий спортом, в том числе не имеет заболеваний указанных ниже и иных препятствующих занятиям спортом, фитнесом и получению физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг. Клуб не несет ответственности за вред, причиненный жизни и здоровью Клиента в результате предоставления Клиентом Клуба недостоверных сведений о состоянии его здоровья. Клиент проинформирован о медицинских противопоказаниях для фитнес-услуг соответствующих видов и самостоятельно принимает решение о возможности получения фитнес-услуг или о необходимости дальнейшей консультации у лечащего его медицинского работника для определения соответствия состояния здоровья или текущего самочувствия по отношению к выбранному виду физической активности.

<p>1. Острые инфекционные болезни. 2. Все болезни в острой (активной) фазе. 3. Хронические заболевания в период обострения (декомпенсации). 4. Психические заболевания. 4.1. Нервно-психические заболевания. Травмы центральной и периферической нервной системы. Лица, перенесшие закрытую травму головного и спинного мозга, при инструментальном подтвержденном отсутствии признаков поражения центральной нервной системы могут быть допущены к занятиям спортом не ранее чем через 12 мес. после полного излечения (не рекомендуются травмоопасные виды спорта). 5. Органические заболевания центральной нервной системы. 6. Злокачественные новообразования. Доброкачественные новообразования – до полного излечения 7. Болезни опорно-двигательного аппарата: деформирующие полиартриты (артриты), спондилоартриты (разной этиологии с прогрессирующим течением и резким нарушением функции суставов и наличием болевого синдрома). 8. Коллагеновые болезни. 9. Болезни органов дыхания: 9.1. болезни, протекающие с дыхательной или легочно-сердечной недостаточностью свыше I степени; 9.2. бронхиальная астма с частыми, затяжными, трудно купируемыми приступами; в) хронический бронхит с наклоном к частым обострениям и наличие резко выраженного бронхоспастического компонента; г) бронхоэктатическая болезнь до полного клинического излечения; 9.3. пневмония интерстициальная с рецидивирующим течением; <b>10. Болезни сердечно-сосудистой системы:</b> 10.1. аневризма аорты сердца; 10.2. аритмии (сложные нарушения ритма и проводимости, монотонная экстрасистолия, мерцательная аритмия, пароксизмальная тахикардия); 10.3. блокада левой ножки пучка Гиса или ее разветвлений; заболевания, протекающие с недостаточностью кровообращения выше I степени (по Василенко-Стражеско); стенокардия напряжения с частыми приступами; 10.4. постинфарктный кардиосклероз (решается в каждом конкретном случае); наличие на ЭКГ рубцовых изменений миокарда (при отсутствии в анамнезе инфаркта миокарда и жалоб на момент обследования) с отчетливыми ЭКГ-признаками выраженной недостаточности кровообращения сердечной мышцы; 10.5. гипертоническая болезнь с частыми кризами, а также при цифрах систолического артериального давления выше 200 мм рт. ст. или диастолического выше 110 мм рт. ст.; 10.6. гипертоническая болезнь (первичного или вторичного характера) или цифрах систолического артериального давления ниже 90 мм рт. ст.; 10.7. большие, оперированные по поводу врожденных, приобретенных пороков сердца, коронарной недостаточности, – ранее 3 месяца после операции (в дальнейшем индивидуальный подход в зависимости от исхода операции, имевшихся осложнений, состояний кардио- и общей гемодинамики, а также предшествовавшей двигательной активности); 10.8. синдром Морганьи-Эдмунда-Стокса. <b>11. Болезни органов пищеварения:</b> 11.1. желудок, оперированный при декомпенсации функции органов пищеварения; 11.2. хронический панкреатит с рецидивирующим течением при наличии ферментативной недостаточности; в) язвенная болезнь желудка (двенадцатиперстной кишки) с наклоном к частым рецидивам или при значительном нарушении функции органов пищеварения и нарушенной питания или выраженном болевом синдроме. <b>12. Заболевания печени и желчных путей:</b> 12.1. цирроз печени (любой этиологии), рецидивирующий с прогрессирующим течением или признаками печеночной недостаточности; 12.2. хронический гепатит (гепатодистрофия-«гепатозы»), рецидивирующий с выраженными функциональными расстройствами; 12.3. хронические холециститы калькулезной этиологии, сопровождающиеся приступами печеночной колики или рецидивирующей желтухой; 12.4. хронический антихолилит с приступами печеночной колики и нарушением желчевыделения; 12.5. вторичный хронический панколит, обусловленный нарушением внешне секреторной функции поджелудочной железы. <b>13. Заболевания почек в мочевого выводящих путей:</b> 13.1. хронический диффузный гломерулонефрит рецидивирующего течения или при наличии признаков почечной недостаточности; 13.2. хронический интерстициальный нефрит различного генеза при наличии признаков почечной недостаточности; 13.3. хронический пиелонефрит с рецидивирующим течением, наличие выраженных функциональных нарушений или осложнений (гидропионефроз, гипертоническая перебротия); 13.4. липидно-амилоидный нефроз.</p>	<p><b>14. Болезни эндокринных желез:</b> 14.1. гипогликемическая болезнь; 14.2. гипотериоз, микседема (первичная или вторичная форма) тяжелого течения; в) диабет несахарный; 14.3. диабет сахарный (первичный или вторичный) среднего и тяжелого течения или при наличии осложнений (кеттоацидоз, сосудистые поражения, полиневриты и др.); 14.4. зоб диффузный токсический (тиреотоксикоз базедова болезнь) – тяжелая форма; эндемический зоб с выраженной гипер- или гипопункцией железы; 14.5. хронический тиреозит. <b>15. Болезни обмена:</b> 15.1. ожирение вторичного генеза (дианцефальное, гипотиреоидальное, гипогенитальное, при синдроме Иценко-Купшуга); 15.2. подагра с прогрессирующим течением или выраженным болевым синдромом. <b>16. Патологический климакс. Травмы и заболевания ЛОР-органов</b> Лица, имеющие временные функциональные расстройства после обострения хронических заболеваний ЛОР-органов, их травм и хирургического лечения, допускаются к занятиям спортом после полного излечения. <b>Травмы и заболевания глаз</b> <b>Противопоказания к использованию нагрузочных тестов:</b> <b>17. Абсолютные противопоказания:</b> 17.1. Недостаточность кровообращения выше 11-Л. 17.2. Инфаркт миокарда (раньше, чем через 3 месяца с начала болезни). 17.3. Быстро прогрессирующая или нестабильная грудная жаба. 17.4. Гипертоническая болезнь II-III степени при систолическом АД выше 200 мм рт. ст., диастолическом выше 120 мм рт. ст. 17.5. Желудочковая тахикардия. 17.6. Выраженный аортальный стеноз. 17.7. Активный или недавно перенесенный тромбоз. 17.8. Острые и хронические болезни в стадии обострения. 17.9. Особенности физического развития • Резко выраженное отставание в физическом развитии, препятствующее выполнению упражнений и нормативов, предусмотренных учебными программами; резкая диспропорция между длиной конечностей и туловища. • Все виды деформаций верхних конечностей, исключющие или затрудняющие возможность выполнения различных спортивных упражнений. • Выраженная деформация грудной клетки, затрудняющая функционирование органов грудной полости. • Выраженная деформация таза, влияющая на статику тела или нарушающая биомеханику ходьбы. • Укорочение одной нижней конечности более чем на 3 см, даже при полноценной походке; выраженное искривление ног внутрь (X-образное искривление) или наружу (O-образное искривление) при расстоянии между внутренними мышелками бедренных костей или внутренними лодыжками большеберцовых костей свыше 12 см. <b>18. Относительные противопоказания:</b> 18.1. Частые суправентрикулярные экстрасистолы (4:40), мерцательная аритмия. 18.2. Повторяющаяся или частая желудочковая; эктопическая активность. 18.3. Легочная гипертония. 18.4. Аневризма желудочковая сердца. 18.5. Умеренный аортальный стеноз. 18.6. Неконтролируемые метаболические заболевания (сахарный диабет, тиреотоксикоз, микседема). 18.7. Значительные увеличения сердца. <b>19. Состояния, требующие специального внимания и предосторожности:</b> 19.1. Нарушение проводимости: 19.1.1. полная атриовентрикулярная блокада; б) блокада левой ножки пучка Гиса; в) синдром Вольфа-Паркинсона-Уайта. 19.2. Наличие имплантированного водителя ритма сердца с фиксированной частотой. 19.3. Контролируемые дизритмии. 19.4. Нарушение электролитного баланса. 19.5. Применение некоторых лекарств: 5.1. препаратов наперстянки, 5.2. блокаторов адренергических бетарецепторов и препаратов подобного действия. 19.6. Тяжелая гипертония, ретинопатия III степени. 19.7. Грудная жаба и др. проявления коронарной недостаточности. 19.8. Тяжелая анемия. 19.9. Выраженное ожирение 19.10. Почечная, печеночная и др. виды метаболической недостаточности. 19.11. Явные психоневротические расстройства. 19.12. Нервно-мышечные, мышечно-скелетные и суставные расстройства, которые будут мешать проведению теста. <b>20. Дополнительные противопоказания к занятиям фитнеса:</b></p>	<p>20.1. сколиоз, осложненный нижним вялым парализованным, требующий ношение специального корсета для разгрузки позвоночника 20.2. плоскостопие III степени; 20.3. нарушение связочного аппарата суставов; 20.4. некоторые доброкачественные опухоли костной системы; 20.5. некомпенсированное повреждение позвоночника; 20.6. различные виды переломов и посттравматические состояния; 20.7. психические расстройства и пограничные состояния психики; 20.8. нарушение связочного аппарата коленного сустава (нестабильный сустав). 20.9. болезнь Бехтерева. 20.10. осложненный перелом позвоночника с повреждением спинного мозга. 20.11. эпилепсия с судорожными припадками, сопровождающаяся потерей сознания. 20.12. выраженные и частые головокружения. 20.13. психические заболевания различной степени выраженности. 20.14. тяжелые заболевания внутренних органов, препятствующие назначению физической нагрузки танцевального типа (сахарный диабет, артериальная гипертония, опухоли и т.п.). 20.15. наличие онкологических заболеваний. 20.16. туберкулез костей и суставов. 20.17. ряд доброкачественных опухолей костной системы (например, фиброзная дисплазия), которые способствуют развитию патологических переломов костей. 20.18. после перенесенных черепно-мозговых травм и инфаркта только с разрешения лечащего врача. 21. Противопоказания к занятиям аэробикой: 21.1. заболевания сердечно-сосудистой системы; 21.2. высокое артериальное давление (при повышении нагрузки происходит значительное повышение цифр АД); 21.3. запущенный остеохондроз (дегенеративные изменения позвоночника, в том числе протрузии и грыжи межпозвоночного диска); 21.4. варикозное расширение вен – этот диагноз означает категорическое «нет» для прыжковой и степовой аэробики. <b>22. Уроки танца запрещены:</b> 22.1. при обострении язвы желудка и двенадцатиперстной кишки; 22.2. при любых заболеваниях печени и поджелудочной железы; 22.3. при некомпенсированных заболеваниях почек; 22.4. при грыже межпозвоночного диска. 23. Противопоказания к силовым занятиям: 23.1. варикозное расширение вен (упражнения в положении сидя-лежа можно выполнять при начальной стадии заболевания); 23.2. нейродистония (вегето-сосудистая) дистония (с таким диагнозом человеку нельзя долго находиться в состоянии наклона – может начаться головокружение); 23.3. тяжелые формы бронхита и астмы; 4) высокая степень близорукости (требуется консультация врача-окулиста). <b>В период беременности:</b> В течение всего периода беременности все упражнения желательно выполнять сидя, с дополнительной опорой спины, или в положении стоя на коленях с упором на руки. Всегда следите за своим дыханием во время выполнения упражнений, не задерживайте его; избегайте выполнения упражнений в положении лежа и стоя, следите за температурой тела и частотой пульса, ограничьте длительность тренировок максимум 30 минутами, во втором триместре – 15 минутами, не допускайте обезвоживания и пейте во время тренировок. Во втором триместре беременности запрещены упражнения в положении лежа на спине. Рекомендуется выполнять все упражнения в положении стойки на коленях с упором на руки. В третьем триместре беременности нужно учитывать слабость связочного аппарата и очень осторожно выполнять растяжку в связи с выработкой гормона релаксина. <b>24. Полностью исключаются во время беременности:</b> 24.1. все травмоопасные элементы – прыжки, бег, махи (в том числе в плавании), 24.2. глубокие и резкие приседания, 24.3. наклоны, 24.4. активные растяжки и прогибы спины, 24.5. различные скручивания и наклоны, которые могут привести матку в состояние гипертонуса. Данный перечень является открытым, в случае если Клиенту Клуба известно о иных заболеваниях, препятствующих (ограничивающих) занятиям спортом, Клиент обязан предупредить об этом Клуб, прекратить занятия, в противном случае, Клиент самостоятельно несет ответственность за свое здоровье.</p>
---	--	---